



STOCKHOLMS
SJUKHEM



Våra patienter och boende berättar.

Det vi hela tiden strävar efter på Stockholms Sjukhem är att kunna erbjuda så bra individuell vård som möjligt.

Och de enda som kan avgöra om vi lyckas är patienterna själva och deras närstående.

I den här broschyren låter vi några av dem komma till tals. Genom dem får du en bild av hur det är att vistas här, men också hur det är att arbeta här.

Kanske jobbar du själv inom vården och är intresserad av vår verksamhet. Om du inte redan vet det så är Stockholms Sjukhem både ett sjukhem och ett modernt sjukhus. Vi bedriver förutom sjukhemsverksamhet också palliativ vård

och rehabilitering, bland annat av patienter som har genomgått avancerad bukkirurgi.

Med 350 anställda är Stockholms Sjukhem varken en liten eller stor arbetsplats. "Lagom stor" säger många och hänvisar till att det finns resurser, kompetens och modern teknik samtidigt som man lär känna och kan komma kollegor, patienter/boende och chefer nära. Våra medarbetare har goda möjligheter att påverka och utvecklas i sitt arbete.

Här finns också tid för omtanke. Att ha kunskap, tid och förmåga att lyssna är viktiga förutsättningar för att kunna skapa god kvalitativ vård. Omtanke är ett av våra värdeord tillsammans med kunskap och respekt.



”Det är en förmån att få jobba där man känner att man hinner och kan ge en bra vård.”

Carina Lindén, bitr. vårdavd. chef

Cancern är obotlig. Vem säger att man måste sluta leva för det?

Sten har sålt sin vykortssamling med fina frimärken. Gamla filmaffischer med Greta Garbo och andra stjärnor hänger dock kvar i hemmet på Ekerö. Där står också cykeln som han använt flitigt genom åren.

När Sten kom till Stockholms Sjukhem för ett par månader sedan hade tumören spridit sig på ett sådant sätt att han bara ville dö. Idag kan han ändå uppskatta att han fortfarande lever. Så att han kan fortsätta, ännu en tid, att avnjuta en nattmacka med danska ostar. Eller se en film med Humphrey Bogart på tv. Eller måla sidenscarfar till nära och kära i arbetsterapin. Och förstås, träffa sin familj.

Han kommer alltid att tänka att det är orättvist. Sorgen finns där. Men skrattet, och skämtet, också. Hos vissa brinner livets låga ända till slutet. Det gör den hos Sten.

Inom den palliativa enheten på Stockholms Sjukhem hjälper vi människor att leva ett så bra liv som möjligt i livets slutskede.

Vår kompetens inom avancerad symtomlindring är stor. Enheten var en av de första i sitt slag i Sverige, och har blivit en kunskapsresurs som ibland används som modell. Här finns Sveriges ende professor i palliativ medicin.

”Vi har frihet under ansvar. Ett stort ansvar. Jag tror vi har större möjlighet att påverka här.”

Kristina Ekwall, sjuksköterska

På väg att återerövra livet.

En liten spricka i tån ledde till allmän blodförgiftning, som i sin tur ledde till total förlamning och akut intensivvård.

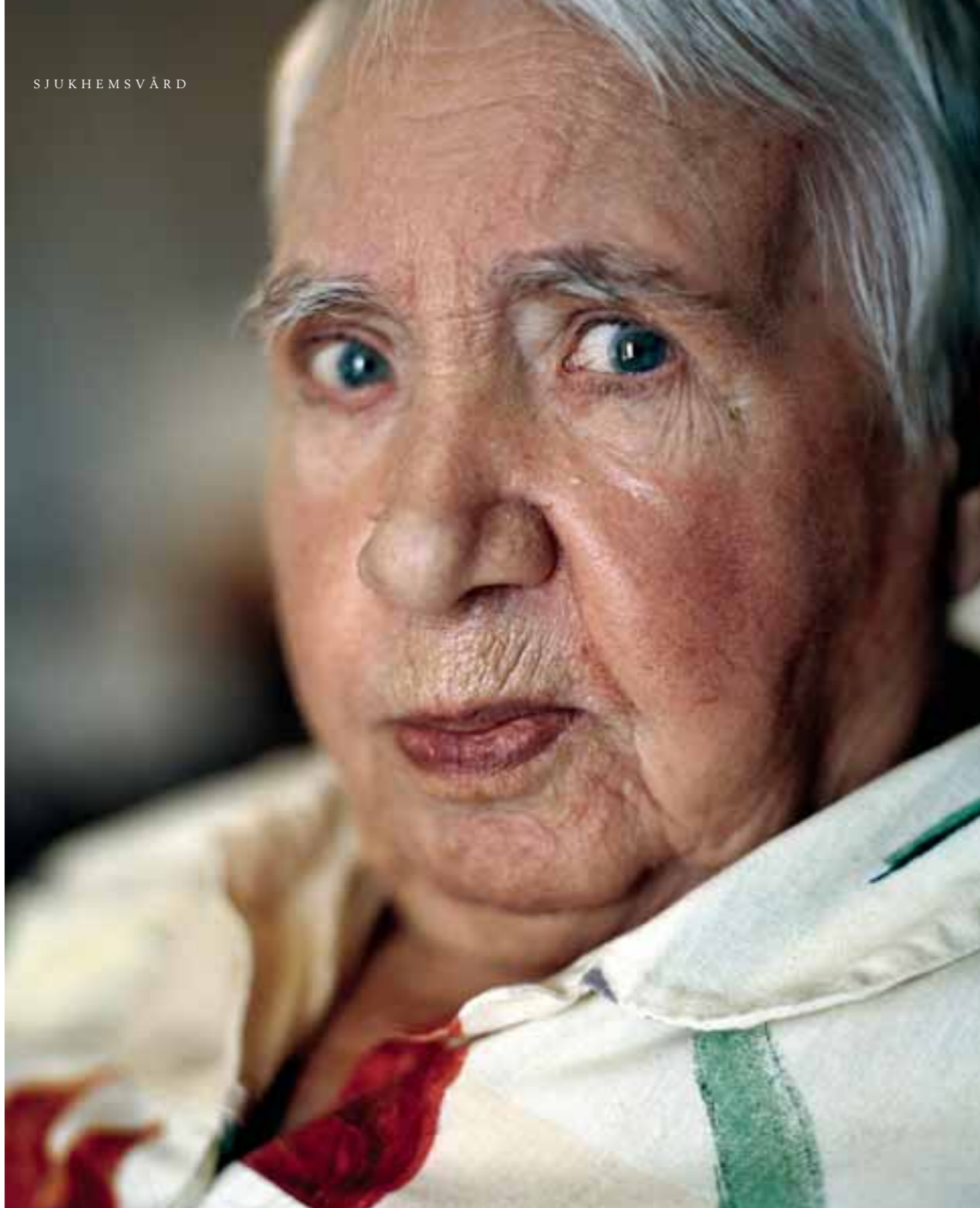
Marianne är glad att hon lever. Nu tränar hon för att kunna göra sådant hon tidigare tog för givet, som att kunna gå på toaletten själv. Genom vården på rehabiliteringsenheten blir hon ständigt bättre.

På den här enheten arbetar vi med olika typer av rehabilitering. Bland annat av patienter som har

genomgått stora kirurgiska ingrepp i buken, av patienter med hjärnskador (stroke, traumatiska skador), ryggmärgsskador och neurologiska sjukdomar som MS och Parkinson.

Vi arbetar i interdisciplinära team och i nära samarbete med patient och närstående. Syftet är att patienten, så långt det är möjligt, ska kunna uppnå självständighet psykiskt, fysiskt och socialt.





”Fördelar?
Möjligheter att
påverka, och alla
friskvårdsaktiviteter
förstås!”

Ulrika Lewerin, friskvårdare

Tävlingsryttarinnan som sköt skarpt.

Britta tror på ödet. Det finns en mening med allt, säger hon. På 60-talet tvingades hon börja gå med käpp, därför att ena benet är kortare än det andra. Hon fick inte rätt behandling för sin åkomma i tid.

Efter en svår fraktur och en muskelsjukdom sitter hon nu i rullstol. Och ur henne flödar fantastiska små berättelser. Om tiden på Aftonbladet, om den tuffa tidningsförsäljerskan utanför NK som tjuvarna aldrig rådde på, om konstflygningen, prickskyttet och tävlingsridningen. Aktiv, det har hon varit, trots sitt medfödda handikapp.

Här trivs hon, säger hon, väl medveten om att detta är hennes sista hem. Hon lyssnar på

radio och skämtar med Lokvargen, Sudden, Gullerisen och Trollet – hennes egna smeknamn på några av vårdarna.

För människor som likt Britta vårdas på enheten för somatisk sjukhemsvård är personalens bemötande, kompetens och tillgänglighet avgörande. Vi arbetar utifrån en tydligt identifierad vårdfilosofi som handlar om att minimera vårdlidandet och bevara patientens självbestämmanderätt. Det är den boendes fysiska, psykiska, sociala, existensiella och estetiska behov vi utgår ifrån i vårt arbete.

”Att arbeta i team ger mycket och man lär sig av varandra.”

Merja Surakka, sjukgymnast

Han får henne att minnas de lyckliga stunderna.

När Folke berättar ”Kal & Ada”-historier händer det att Margit fortfarande skrattar. Emellanåt är hon så närvarande, säger han. Så vaken.

Margit har Alzheimer, och Folke är hos henne varje dag, sju dagar i veckan. De har varit gifta i 58 år.

Det viktigaste Folke kan ge Margit nu är trygghet, säger han. Han sitter bredvid henne och pratar gamla minnen, håller henne i handen, smeker henne över huvudet. Ibland gör de olika övningar, till exempel artikulationsövningar för att öva muskler i ansikte och mun. Kanske skrattar de också.

Men demenssjukdomen för Margit obönhörligen allt längre bort. Det känns hårt, säger Folke.

Samtidigt är han tacksam och lättad över att Margit har fått en plats här, med kompetent och tillmötesgående personal, som kan ge den trygghet både han och Margit behöver.

Värdigt bemötande och en humanistisk inställning är a och o i vården av demenssjuka. Vi arbetar bland annat med att bevara de boendes funktioner på olika sätt och stimulera deras sinnen genom exempelvis musik, beröring och doftupplevelser.

Precis som inom övrig vård på Stockholms Sjukhem utgår vi från patientens/den boendes behov såväl som den närståendes.





Stockholms Sjukhem · Mariebergsgatan 22 · 112 35 Stockholm
Tel 08-617 12 00 · Fax 08-617 93 00 · Pg 5 54 36-0
www.stockholmssjukhem.se · e-post: info@stockholmssjukhem.se