

SPN - Svenskt Palliativt Nätverk

Nyhetsbrev – april 2017 nr 149 årgång 16

Årsrapport för Svenska Palliativregistret verksamhetsåret 2016



Ur sammanfattningen:

2016 rapporterades 58 564 dödsfall vilket utgör 64,3 % av alla inträffade dödsfall. Antalet inrapporterade dödsfall har efter att 2013 – 2015 legat på drygt 60 000 nu sjunkit med mellan 1 500 och 2 000.

Minskningen av antalet registreringar sker till cirka två tredjedelar på sjukhus (men inget sjukhus har slutat registrera) och till en tredjedel ifrån den kommunala verksamheten (men ingen kommun har slutat att registrera) under 2016. En djupare analys och en fortsatt dialog är viktig för framtiden.

Såväl andelen gjorda dokumenterade medicinska bedömningar som tillhörande dokumenterade läkarsamtal om att vården övergår till palliativ vård i livets slut fortsätter att öka, men fortfarande väljer läkaren enligt 23 % av inrapporterade enkäter att själv avstå ifrån att samtala med patienten eller, om denna saknar förmåga, med närstående om sin bedömning.

Socialstyrelsens granskning av användandet av Kunskapsstödet inklusive uppdatering av indikatorerna noterar en sjunkande registreringsfrekvens. Samtidigt planeras för ökad målstyrning via dessa indikatorer varför antalet registreringar måste öka.

Den rapporterade tillgången till specialiserad palliativ vård är fortfarande mycket ojämnt fördelad över landet. Då patienter med särskilda palliativa behov kan antas finnas i hela landet är det ett rättvisekrav att även denna medicinska specialitets kunskap när överallt.

En genomgång av 2016 års inrapporterade väntade dödsfall visar att när den ordinarie vården konsulterat ett palliativt team så är vårdresultatet generellt bättre. Denna iakttagelse kräver en fördjupad analys för att vi ska förstå vad som är orsak och verkan.

Systematiskt förbättringsarbete lönar sig men för att bli bestående krävs förändrade arbetssätt med förankring i och kunskapsöverföring till den lokala organisationen.

[För att ta del av hela årsrapporten som kan laddas ner som pdf-fil](#)



sverigesradio

Metaforer i palliativ cancervård

Om cancer är ett krig, hur går det om man inte orkar kämpa och besegra? Språkliga kampmetaforer kan skapa känslan av skuld och misslyckande hos patienter, enligt ett tvärvetenskapligt forskningsprojekt

Språket från bloggar, intervjuer och fokusgruppsamtal analyseras i den treåriga studien "Metaforer i palliativ cancervård" som bland andra språkvetaren Charlotte Hommerberg och hälso- och vårdvetaren Anna Sandgren från Linnéuniversitet arbetar med.

Ett konkret mål med forskningen är att ta fram en samtalsguide med riktlinjer för hur vårdpersonal ska bemöta cancerpatienters metaforer.

I programmet medverkar också Marie-Anne Blondell, tidigare cancerpatient Nossebro, Annelie Lövborg, sjuksköterska palliativa avdelningen Skaraborgs sjukhus i Skövde, Kristina Wallqvist, sjuksköterska palliativa avdelningen Skaraborgs sjukhus i Skövde, Helén Carlsson, läkare palliativa avdelningen Skaraborgs sjukhus i Skövde

[Klicka här för att lyssna](#)

Forskare sökes för att arbeta med implementering av palliativ vård

GÖTEBORGS UNIVERSITET

Sahlgrenska akademien i Göteborg söker forskare på halvtid i två år för att arbeta med forskning om implementering av palliativ vård.

Kvalifikationer: Doktorsexamen med en avhandling av relevans för implementeringsforskning inom palliativ vård.

Sista ansökningsdag 10 april 2017

[För att komma till annonsen](#)

Läkartidningen **ABC om Farmakologisk symtomlindring i livets slutskede**

I livets slutskede är det inte ovanligt att patienter besväras av smärta, illamående, andnöd/rosslingar, oro/ångest eller konfusion. Baserat på ett synsätt där möjliga mekanismer eftersöks och bakomliggande orsaker behandlas är det ofta möjligt att med relativt enkla farmakologiska åtgärder lindra dessa symtom på ett tillfredsställande sätt.

Syftet med denna ABC-artikel är att ge praktisk vägledning om och förslag på farmakologisk symtomlindring för vuxna patienter i palliativt sjukdomsskede, med främsta fokus på den döende patientens vanligaste symtom. Icke-farmakologisk behandling är naturligtvis viktig för denna patientgrupp men kommer inte att beröras i denna artikel.

[Klicka här för att läsa hela artikeln](#)

Rehabilitering och stöd i allmän palliativ vård

pc | PALLIATIVT UTVECKLINGSCENTRUM
LUNDS UNIVERSITET | REGION SKÅNE
THE INSTITUTE FOR PALLIATIVE CARE

Att kunna erbjuda rätt rehabiliterande insatser när sjukdom inte längre är botbar är en förutsättning för optimal symtomlindring och livskvalitet hos både patient och närstående.

Palliativt Utvecklingscentrum vid Lunds Universitet och Region Skåne arrangerade i februari för första gången en välbesökt heldagsutbildning i rehabilitering och stöd i allmän palliativ vård. Målgruppen var alla yrkesgrupper som i sitt arbete inom kommun, primärvård och akutsjukvård kommer i kontakt med patienter i palliativ fas.

Planering och genomförande av utbildningen gjordes av arbetsterapeuter, fysioterapeuter, kuratorer och dietister anställda inom den specialiserade palliativa vården i Region Skåne. Under utbildningen beskrev de fyra professionerna de möjligheter och svårigheter som uppstår i mötet med de svårast sjuka och deras närstående. Förutom föreläsningar illustrerades vad detta kan betyda i praktiken vid stationer utanför föreläsningssalen.

Syftet att utbildningsdagen skulle ge insikt och kunskap som de deltagande kan använda sig av i den verksamhet de arbetar i verkar utifrån från kursutvärderingen ha uppnåtts. Planen är att arrangera en ny utbildningsdag till hösten.

Ingela Andersson, fysioterapeut, Eva Greczanik, kurator, Marie Hansson, arbetsterapeut och Charlotta Svalander, dietist

Kontaktperson:
Bengt Sallerfors
bengt.sallerfors@skane.se



Specialister inom palliativ fysioterapi

Inom sektionen för onkologisk och palliativ fysioterapi finns för närvarande elva fysioterapeuter med specialistkompetens. Nästan samtliga arbetar i Stockholmsområdet och verkar både inom akutsjukvården, ASIH- team samt inom primärvården.

För att få tillfälle att reflektera kring specialisternas roll och utvecklingsarbetet i stort inom området sammankallades i början av året ett "råd" där samtliga specialister deltog.

I detta första möte kretsade samtalet kring värdkedjor och ökande patientflöden på alla

vårdnivåer. Dessutom lyftes frågor kring forskning och utbildning för fysioterapeuter inom området.

Elisabeth Wahlberg/sektionen för onkologi o palliativ fysioterapi
För kontakt ee.wahlberg@gmail.com

[Läs mer på Fysioterapeuternas hemsida](#)

Nya professorn ska forska på livets stora fråga

Som blott tredje person i Sverige är överläkaren Bertil Axelsson i Östersund från och med årets första dag professor i palliativ medicin.



[Klicka här för att komma till artikeln](#)

Specialistsjuksköterskeprogram i Palliativ vård och masterprogram i vårdvetenskap - palliativ vård



Till hösten startar Ersta Sköndal Bräcke högskola, institutionen för vårdvetenskap, specialistsjuksköterskeprogram i palliativ vård, 60 hp och masterprogram i vårdvetenskap -palliativ vård 120 hp. Sista ansökningsdag 18 april.

[Klicka här för att komma till utbildningarna](#)

Ersta Sköndal Bräcke högskola inbjuder till Seminarium om Socialstyrelsens utvärdering av palliativ vård i Sverige den 5 maj kl 13-16

Socialstyrelsen publicerade den 13 december 2016 en utvärdering av palliativ vård i livets slutskede utifrån det Nationella Kunskapsstödet från 2013. Utvärderingen visar att vården i livets slutskede har förbättrats men det finns fortfarande brister inom flera områden, bland annat när det gäller fortbildning och handledning.

Christina Broman, utredare på Socialstyrelsen, inleder seminariet med en presentation av utvärderingen samt ger en introduktion till de kommande målnivåerna för palliativ vård. Därefter beskriver Carl Johan Fürst och Jane Österlind konsekvenser, effekter och utmaningar utifrån utvärderingen. Vi avslutar eftermiddagen med en gemensam diskussion där Susanne Lind är moderator och där även Britt-Marie Ternstedt medverkar.

Anmälan senast torsdag 27/4

Plats: Aulan, Ersta Sköndal Bräcke högskola, Campus Ersta, Stigbergsgatan 30

[Klicka här för inbjudan och anmälan](#)

SVENSKA DAGBLADET

Debatt om dödshjälp i Svenska Dagbladet

"Dödshjälp är inget sluttande plan"

Kan frivillig dödshjälp accepteras när allt hopp är ute och bara lidande återstår - och särskilt lidande som den palliativa medicinen inte rår på? Myndigheterna i Oregon har nyligen publicerat en rapport om 20 års unika erfarenhet av lagfäst, frivillig dödshjälp, som kan tillföra den svenska debatten viktig kunskap, skriver professor Staffan Bergstöm och dr Pete Reagan, Oregon, USA.

[Klicka här för att komma till artikeln](#)

"Ett dödspiller garanterar inte en lugn och värdig död"

Att tillåta läkarassisterat självmord är inte alls så enkelt som det framställs i debatten. Det finns stora problem med vilka patienter som erbjuds självmordet och på vilka kriterier. Det skriver läkarna Mikaela Luthman och Anne-Berit Ekström, i en replik

[Klicka här för att komma till artikeln](#)

”Grundlöst och osant om läkare i Oregon”

Det stämmer inte att läkare som skriver ut recept på dödliga läkemedel Oregon skulle vara okunniga när det gäller palliativ vård. Många av oss har fungerat som hospicechefer, och i stort sett alla har varit verksamma i hospicevård, skriver Pete Reagan i en slutreplik tillsammans med svenske professor Staffan Bergström.

[Klicka här för att komma till artikeln](#)

Nordisk hospicekonferens 2017 i Oslo 20-22 september Hur man lever när döden närmer sig – hva tilbyr vi og hva tillater vi?

Konferensen anordnas av de Nordiska diakonala stiftelserna och genom samtal och föreläsningar tar lyfts och diskuteras svårigheter och utmaningar inom palliativ vård. Syftet med konferensen är att inspirera och sprida kunskap samt att öka samarbetet mellan de nordiska länderna.

Nordisk hospicekonferens vänder sig till alla som arbetar direkt eller indirekt med allvarligt sjuka och människor i livets slutskede – hemma, inom vården eller på universitet och högskolor.

[För mer information](#)



Efterlevandeguiden

Efterlevandeguiden är till för att hjälpa efterlevande och stödjande personer som släkt vänner med mera. Webbplatsen är oberoende och samlar det viktigaste som du behöver veta när en närstående dör, samlat på ett ställe.

Ett samarbete mellan myndigheter för att göra det enklare för den som har förlorat någon nära.

[Klicka här för att komma till hemsidan](#)

Boklotteri

I skuggan av sommaren av Peter Strang heter boken vi lottar ut denna månad. Vi har fått tre exemplar av Libris förlag att lotta ut.

Om boken står:
Du får gärna ta med dig någon, om du vill. En anhörig eller nära vän.

Ur boken

Utanför fönstret pågår det vanliga livet. Det som handlar om sommar, bad, båtar, glasstrutar och utomhusserveringar. Allt är som vanligt, men ändå inte. Inte för Jacob. Inte längre. Inte sedan mötet med läkaren.

Under några avgörande sommarmånader ställs livet på sin spets. Många sanningar och relationer behöver omprövas. Men samtidigt börjar en ny livslängtan tränga undan den livströtthet som Jacob så länge levt under. Vänskapen med Mattias blir avgörande. Kanske också mötet med Malin.

I skuggan av sommaren är en ljus bok mot en mörk bakgrund. En roman om livsglädje, livslängtan, manlig vänskap och kärlek.

Vill du vara med på utlottningen av böckerna så skicka epost till infospn@stockholmssjukhem.se senast den 24 april 2017 och glöm inte skriva namn och adress dit boken ska skickas om du vinner.

Förra månadens böcker vanns av: Erica Källstedt, Lycksele, Madelene Andersson, Frösön och Therese Breime, Täby



The 2017 conference of Public Health and Palliative Care International is being held in beautiful Ottawa, Canada and is the 5th international meeting for palliative care and public health. This conference is building on the international momentum of the first four conferences, held in India, Bangladesh, Ireland, and England, and is inviting the world to gather once again in Canada's National Capital.

For this conference, Public Health and Palliative Care International is pleased to announce a conference partnership with the Canadian Hospice Palliative Care Association, and Pallium Canada. This conference provides doctors, nurses, pharmacists, social workers, public health, palliative care and other allied healthcare professionals; and carers/volunteers and community, with the opportunity to share their experience and expertise on an international platform. This event expects to attract 300-500 public health and palliative care professionals. Following the International Public Health Palliative Care Conference will be the Canadian Hospice Palliative Care Association Conference which offers delegates a unique dual opportunity.

This three-day conference, taking place in Ottawa during the 150th Anniversary of Canada's confederation, will be featuring a number of esteemed professional international speakers, abstract-driven workshops, oral presentations, and posters focusing on the five conference themes. Please join us in Ottawa for what promises to be a wonderful learning and networking experience!

[För mer information och program](#)



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

Volontärer gör skillnad för svårt sjuka

På uppdrag av regionfullmäktige genomförs nu ett pilotprojekt med frivillighetsinsatser i livets slutskede. På NU-sjukvårdens palliativa enhet ger volontärer från Röda Korset stöd till patienter och anhöriga varje dag. Dessa patientnära möten är unika i landet.

[Klicka här för att läsa mer](#)

Hon har tid att lyssna

Tre - fyra gånger i månaden besöker Anita Bäckerbo den palliativa avdelningen på Uddevalla sjukhus. Som volontär har hon gott om tid att lyssna och prata med patienter och anhöriga.

[För att komma till artikeln i Bohuslänningen](#)

Vill ha ännu fler volontärer

Vi upplever det väldigt meningsfullt att ha volontärer. De är ett komplement till oss som personal och vi vill gärna ha fler, säger Liselott Osberg Ferm, utvecklingssjuksköterska på palliativa avdelningen.

[För att komma till artikeln i Bohuslänningen](#)

7th International Seminar of the European Palliative Care Research Centre and the EAPC Research Network



5 -7 oktober Oslo, Norge

The International Seminars of the European Palliative Care Research Centre and the European Association for Palliative Care Research Network is a complement to the World Research Congress (WRC) of the EAPC. The seminar will focus on research projects in the planning, initiation, conduction and closing phases; primarily conducted within the PRC and EAPC RN. Each seminar will also have a regional focus.

[Klicka här för mer information](#)

Möte för chefnätverket i palliativ vård

Fredagen den 10:e mars träffades Nätverket för chefer och ledare i palliativ vård på Stockholms Sjukhem. 25 chefer från olika regioner i Sverige deltog i erfarenhetsutbyte och dialog om aktuella frågor samt frågor att driva genom NRPV i framtiden.

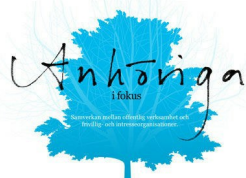
De viktigaste frågorna som belystes var: Jämlig vård och jämlig kompetens (utbildningsfrågor) över hela landet, gemensam tolkning av termer, kompetensförsörjningsfrågan nu och på sikt, bemanningstal samt ekonomisk bäring.

Monica Nilsson, Stockholm omvaldes som nätverkets representant i NRPV och Anna Lundqvist, Östergötland omvaldes som vår suppleant.

Nästa möte hålls våren 2018 och kommer att anslås i god tid i detta nyhetsbrev

För nätverket
Annika Norman och Monica Nilsson

Kontaktperson: Annika.norman@stockholmssjukhem.se



Webbinarium om webbutbildningen "Anhöriga i fokus - Samverkan mellan offentlig verksamhet och frivillig- och intresseorganisationer"

Webbinalet är kostnadsfritt och vänder sig till personal och frivilliga som är engagerade i anhörigfrågor. Under webinariet kommer vi att ge en introduktion till utbildningen och ge kunskap och idéer till dig som arbetar med frivilligverksamhet och till dig som är anställd inom offentlig verksamhet, om hur du kan underlätta för personer som vårdar eller stöttar någon annan. Och hur man kan göra det tillsammans. Utbildningen är framtagen av Nationellt kompetenscentrum anhöriga, svenska Röda Korset och Anhörigas Riksförbund.

Webbinalet leds av Gunilla Matheny, distriktssköterska, beteendevetare och författare med erfarenhet av anhörigfrågor inom flera områden. däribland inom Röda Korset och Paul Svensson, utbildningskoordinator vid Nka.

När: Den 11 april kl. 10:00-11:30
Var: Via läroplattformen Adobe Connect på webben
Sista anmälningsdag: 7 april

[För mer information och anmälan](#)

Vänliga hälsningar

Jenny Söderström

Palliativt Centrum
Stockholms Sjukhem

Carl Johan Furst

Palliativt utvecklingscentrum
Lund

Detta nyhetsbrev har gått ut till alla som anmält intresse för att delta i nätverket.
Har du bytt e-postadress, vänligen hör av dig till infospn@stockholmssjukhem.se

[PDF Version »](#) | [Utskriftsversion »](#) | [Skicka till en vän »](#) | [Avprenumerera »](#)