

SPN - Svenskt Palliativt Nätverk

Nyhetsbrev – februari 2016 nr 137 årgång 15



Palliativguiden sammanställs och kommer att ge en överblick över den specialiserade palliativa vården i Sverige 2016

Data om specialiserade palliativa verksamheter har tagits fram ur Palliativguidens databas och ska sammanställas. En presentation av innehållet kommer att göras på den 4:e Nationella konferensen i palliativ vård 15 - 16 mars i Malmö.

Om du saknar verksamheter i Palliativguiden eller om du ser verksamheter som inte är uppdaterade så hör av dig till verksamheten eller till Nationella Rådet för Palliativ Vård - NRPV som administrerar Palliativguiden info@nrpv.se.

[Klicka här för att komma till Palliativguiden](#)

Socialstyrelsen utvärderar



Socialstyrelsen har startat en utvärdering av palliativ vård i livets slutskede, med utgångspunkt från det nationella kunskapsstödet. Utvärderingen ska publiceras december 2016/januari 2017. Vi samlar information både via olika register men också som en mycket viktig del via enkäter. Enkäterna kommer att skickas i slutet av januari/början på februari med cirka 6 veckors svarstid från utskicksdatum.

Enkäterna riktar sig till:

- Landstingsledning - för frågan om mottagande och implementering av kunskapsstödet.
- Kommunerna + stadsdelarna i Göteborg, Malmö och Stockholm om mottagande och implementering av kunskapsstödet samt till MAS med mer verksamhetsinriktade frågor
- Primärvård – verksamhetsinriktade frågor
- Specialiserade palliativa enheter – verksamhetsinriktade frågor
- Sluten vård vid sjukhus – verksamhetsinriktade frågor

Det är av stort värde att enkäterna besvaras för att resultatet ska bli så täckande och användbart som möjligt för att belysa den palliativa vården..

Projektledare för utvärderingen är Christina Broman, eventuella frågor skickas till christina.broman@socialstyrelsen.se



Magisteruppsats

Johan Nordlind lade fram sin magisteruppsats vid Sophiahemmet Högskola. Hinder och förutsättningar att stötta patienters autonomi i palliativ hemsjukvård. En kvalitativ studie ur ett sjuksköterskeperspektiv.

SAMMANFATTNING

Bakgrund:

Sjuksköterskor inom palliativ hemsjukvård förväntas arbeta med ett personcentrerat förhållningssätt gentemot patienterna. Genom att skapa en relation präglad av omtanke och värme med patienten kan sjuksköterskan tillgodose patientens såväl yttre som inre behov och sörja för ett värdigt liv. Att stötta patientens autonomi ses som en av de viktigaste uppgifterna för sjuksköterskor inom palliativ hemsjukvård. Emellertid är autonomi ett komplext begrepp. Aspekter relaterade till beslutsfattande, delaktighet, självständighet, relationer och känsla av värdighet bör beaktas i förhållande till patientens autonomi. Patienten ska involveras i vården och har rätt att vara delaktig i beslutsfattande, men vårdorganisationen är inte alltid anpassad till detta. Förmågan till beslutsfattande är också individuell och viljan att vara delaktig varierar. Därtill är svårt sjuka patienter ofta beroende av andra för att kunna hantera sin vardag.

Syfte:

Att beskriva sjuksköterskors upplevelser av hinder och förutsättningar för att stötta patienters autonomi i en palliativ hemsjukvårdskontext.

Metod:

En kvalitativ induktiv studie med deskriptiv design utfördes och data samlades in medelst fokusgrupper på en avancerad hemsjukvårdsenhet i Stockholm mellan februari och mars 2015. Data analyserades med manifest innehållsanalys.

Resultat:

Sjuksköterskor inom palliativ hemsjukvård identifierar ett flertal hinder och förutsättningar för att stötta patientens autonomi. Fyra kategorier identifierades i resultatet: Patienten, Sjuksköterskan, Organisationen samt Palliativ vård. Patientens individuella egenskaper, verktyg och resurser samt relationer till andra avgör till vilken grad patienten kan vara autonom. Sjuksköterskans kompetens och förmåga att skapa trygghet i relationen med patienten genom att ta ansvar, ge fullgod och anpassad information och arbeta personcentrerat, skapar förutsättningar för patientens autonomi i vardagen och i förhållande till sjukvården. Sjuksköterskan är i sin tur beroende av en organisation som understödjer personcentrerad vård och underlättar etisk medvetenhet och samsyn i palliativ vårdfilosofi.

Slutsats:

Sjuksköterskor inom palliativ hemsjukvård anser att patientens autonomi är beroende av patientens individualitet och relationer till andra, sjuksköterskans relationsskapande och samordnande kompetenser, vårdenhetens organisation och resursfördelning samt i viss mån sjukvårdspersonalens kunskap om och följsamhet till den palliativa vårdens grunder.

Johan Nordlind e-post: johan.nordlind@capio.se>

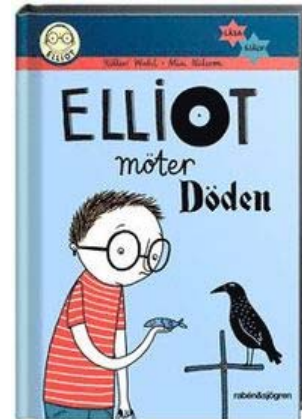
[Klicka här för att komma till uppsatsen](#)

Boklotteri

Elliot möter döden av Hillevi Wahl heter månadens bok till utlottning. Vi har fått 3 exemplar av förlaget Rabén och Sjögren.

Om boken står det:

Elliot är sju år. Han är uppfinnare och sakletare. Ibland tänker han på döden. Han undrar hur det känns att vara död. Om det känns pirrigt i kroppen eller kanske fluffigt och mjukt och lite sorgligt. Han undrar hur det känns att kunna flyga omkring.



Tant Runa är gammal. Nästan hundra år. När Elliot tittar på ett fotografi från när hon var ung får han syn på en konstig manick med en stor tratt på. Elliots mamma säger att det är en trattgrammofon, ungefär som en cd-spelare fast gammal. Elliot blir nyfiken och familjen bestämmer sig för att åka och hälsa på tant Runa. Då kan Elliot få titta på grammofonen. Det visar sig att Runa är en rolig gammal dam som bjuder på fika och låter Elliot och lillebror titta på alla konstiga gamla saker hon har samlat på sig. Några veckor senare blir tant Runa sjuk och dör. Elliot pratar med mamma om döden. Han undrar varför alla inte kan få leva för alltid.

Elliot möter Döden är klurig och glad på samma gång som sorglig och precis så rakt på som livet kan vara. Mia Nilssons fina fyrfärgsillustrationer fångar Elliots nyfikna värld på pricken. Språket är enkelt och tydligt och anpassat till nivån efter lättläst, för dem som precis har börjat läsa själva

Vill du vara med på utlottningen av böckerna så skicka epost till infospn@stockholmssjukhem.se senast den 20 februari 2016 och glöm inte skriva namn och adress dit boken ska skickas om du vinner.

December månads böcker vanns av: Lennart Ahlgren, Västerås, Arvid Elinder, Falun och Theres Sivertsson, Finspång

Det finns fler nyhetsbrev om palliativ vård

De har olika inriktning men du kan se själv vad som är av intresse för dig.

PKC - Palliativt Kunskapscentrum Stockholm

PKC:s nyhetsbrev utkommer regelbundet med information om palliativ vård och med specialskrivna texter av Peter Strang, cancerspecialist och professor i palliativ medicin.

[Klicka för att läsa tidigare nyhetsbrev och för att anmäla dig till utskickslistan.](#)

Palliativt Utvecklingscentrum i Skåne - PUC

Varannan månad - med paus över sommaren - skickas ett nyhetsbrev med information ut från PUC om det som händer i Skåne och inom palliativ vård och dessutom information om den kommande nationella vårdplanen.

Vill du ha nyhetsbrevet så hör av dig till palliativutvecklingscentrum.kryh@skane.se

Palliativ vård – undersköterskans roll



PKC i Stockholm bjuder i samarbete med Stockholms Sjukhem in till en kostnadsfri föreläsning om undersköterskans roll i den palliativa vården - fredag 11 mars kl.12.45-16.00.

Målgrupp: Undersköterskor som möter patienter med palliativa vårdbehov och som är:
 - Landstingsanställda/privata vårdgivare med landstingsavtal.
 - Anställda i samfinansierande kommuner; Danderyd, Ekerö, Nacka, Nynäshamn, Nykvarn, Salem, Solna och Vaxholm

Palliativ vård är en helhetsvård för svårt sjuka och döende, väl tillämplig både inom landstingets vård och inom äldreomsorgen. I det palliativa förhållningssättet betonas teamet – där undersköterskan har en viktig roll inte minst inom kommunens verksamheter.

Under seminariet tar vi upp det palliativa förhållningssättet, undersköterskans roll vid smärt- och annan symtombehandling samt praktiska tips och aspekter på döendet – vad bör man tänka på under de sista dagarna? Datum: F
 Plats: Stockholms Sjukhem, Mariebergsgatan 22
 Magnus Huss Aulan

Medverkande: Peter Strang, läkare, professor PKC
 Ingeli Simmross sjuksköterska, Byle Gård
 Elisabeth Bergdahl, sjuksköterska PKC
 Marie-Louise Ekeström sjuksköterska PKC
 Anmälan: Senast 4 mars sker pkc@sll.se
 Du

[Klicka här för att komma till anmälan och ytterligare informaion](#)

Dödshjälpsdebatten igång - igen....

Med mer eller mindre jämna mellanrum uppstår en dödshjälpsdebatt i medierna. Just nu pågår diskussionen i Dagens Nyheter och i Sveriges Radio. I nästa nummer av tidskriften Palliativ Vård har Nationella Rådet en artikel om definitionerna i samband med dödshjälp.

[Debattartikel om dödshjälp DN 29 januari 2016](#)

”Jag vill avgöra själv när mitt underbara liv är slut”

Inga-Lisa Sangregorio fick cancer för fyra år sedan och vill inte dö, tvärtom, säger hon.

– Men jag fasar för en tillvaro med plågor. Om det blir så illa vill jag kunna bestämma själv om jag vill fortsätta leva.

[Artikel i DN 2 feb 2016](#)

Det är dags att utreda frågan om frivillig dödshjälp, det skrev flera opinionsbildare på Dagens nyheter debattsida 29 januari 2016. Hör debatt mellan Tuulikki Koivonen Bylund, biskop emerita, tidigare biskop i Härnösand och en av artikelförfattarna, och Emma Henriksson (KD), ordförande i socialutskottet i riksdagen, som är emot dödshjälp.

[Sveriges Radio P1 Morgon 2 februari 2016](#)

”Risken är att dödshjälp kan bli en lönsam affär”

Att tillåta dödshjälp är att ge sig in på ett sluttande plan, menar läkaren Johan Frostegård. Han tycker att debatten borde handla om äldreomsorgens brister, som kan leda till att äldre känner att det är meningslöst att leva vidare.

Artikel i DN 3 februari 2016

Hem till varje pris

Under 2000-talet försvann var fjärde plats på äldreboenden runt om i landet. Vart har de gamla tagit vägen? Svaret är enkelt: de bor hemma, trots att de varken vill eller kan klara sig själva. SVT-journalisterna Jenny Widell och Tina Enström granskar sanningen att hemmet är den bästa platsen för de äldre. De följer vanliga människors vardag och kamp i en äldreomsorg i kris.



Vad om alls erbjuds dessa personer när det gäller palliativ vård? Av hemstjänstpersonalen? Hinner och kan de hinna se dessa sköra äldres behov? Det är är några frågor som väcks efter programmet. Behovet av kunskap om allmän palliativ vård hos alla som vårdar är uppenbart.

[Klicka här för att komma till programmet](#)

Vänliga hälsningar

Sylvia Sauter

Palliativt Centrum
Stockholms Sjukhem

Carl Johan Fürst

Palliativt utvecklingscentrum
Lund

Detta nyhetsbrev har gått ut till alla som anmält intresse för att delta i nätverket. Har du bytt e-postadress, vänligen hör av dig till infospn@stockholmssjukhem.se

[PDF Version »](#) | [Utskriftsversion »](#) | [Skicka till en vän »](#) | [Avprenumerera »](#)