

SPN - Svenskt Palliativt Nätverk

Nyhetsbrev – januari 2016 nr 136 årgång 15

God fortsättning - med förhoppning om ett bra år - på alla sätt! !

Förutom den 4:e Nationella Konferensen i Palliativ Vård i mars så kommer uppdateringen av Nationella Vårdprogrammet, en ny version av Palliativguiden med specialiserade palliativa verksamheter över hela landet färdigställs, kurser, utbildningar etc etc

Det är mycket som händer under året och vi behöver få din hjälp att sprida information om vad ni gör i er region. Hör av er!

Magisteruppsats



Palliativ vård för äldre i livets slutskede. Förändringar efter införandet av Liverpool Care Pathway heter Pia Kind och Lisa Hågebrands magisteruppsats som presenterades vid Karolinska Institutet höstterminen 2015

Sammanfattning:

Bakgrund

Enligt hälso- och sjukvårdslagen har alla rätt till god palliativ vård oberoende av ålder, grunddiagnos och vårdkontext. Likväl visar forskning att äldre inte erhåller palliativ vård med lika hög kvalitet som yngre i livets slutskede. Enligt Socialstyrelsen bygger god palliativ vård på fyra hörnstenar: symtomlindring, samarbete, närståendestöd, kommunikation och relation. För att säkerställa god vårdkvalitet sista dagarna i livet kan standardvårdplanen Liverpool Care Pathway (LCP) användas, även om forskning inte entydigt påvisat om implementering av LCP leder till en bättre vård.

Syfte

Syftet med studien var att beskriva förändringar gällande palliativ vård efter införandet av LCP på en geriatrisk klinik utifrån de fyra hörnstenarna som Socialstyrelsen rekommenderar.

Metod

Studien var en retrospektiv för- och efterstudie där data inhämtades från Svenska Palliativregistret (SPR) från två 18-månaders perioder: en innan införandet av LCP (2012-04-02 till 2013-10-01, n=87) och en efter (2014-02-02 till 2015-08-01, n=94). Samtliga äldre som avlidit på kliniken där dödfallet bedömts som "väntat" i SPR inkluderades. En enkät konstruerades som även sjuksköterskor på kliniken (n=25) besvarade.

Ur SPR dödsfallsenkät valdes frågor som berörde: smärtidentifiering, smärtlindring, konsultation av kompetens utanför teamet, "höjdhet" i vårdlaget, önskad dödsplats, brytpunktssamtal med patient och närstående, efterlevandesamtal, och om den döende avled ensam. Sjuksköterskeenkäten bestod av 7 frågor i likertskala och en öppen fråga för att fånga sjuksköterskornas erfarenheter av förändringen efter införandet av LCP. Data analyserades kvantitativt med SPSS utom det öppna svaret i enkäten som bearbetades med deduktiv innehållsanalys.

Resultat

Data från SPR visade flera signifikanta skillnader efter införandet av LCP.

Bland annat identifiering av smärta där svaret "vet ej" minskade från 12,6% till 3,2% (p=0,017).

Utförda munhälsobedömningar steg från 62,1% till 84% (p=0,001) och svaret "vet ej" minskade från 31% till 11,7% (p=0,001).

Dödsfallsenkäten registrerades oftare gemensamt (10,3% till 25,5%, p=0,008).

Erbjudna efterlevandesamtal ökade från 13,8% till 41,5% (p=0,000).

Sjuksköterskorna angav att den palliativa vården förbättras överlag efter införandet av LCP. Majoriteten upplevde att samarbetet i teamet förbättrats efter införandet. Mer än 50% av sjuksköterskorna upplevde en förbättrad kommunikation och relation med den döende äldre och dess närstående.

Pia Kind e-post: pia.kind@regionostergotland.se

Lisa Hågebrand e-post: lisahagebrand@hotmail.com



EAPC håller sin 9e forskningskonferens i Dublin 9 - 11 juni 2016

Det kommer att genomföras ett seminarium 6 - 7 juni före konferensen.

Billigare anmälningsavgift till konferensen fram till den 6 mars 2016

[Klicka här för att komma till konferensens hemsida](#)



Den 14:e norska palliativa landskonferensen äger rum i Stavanger den 14 - 16 september 2016

Det är Norsk Palliativ Forening och Norsk Forening for Palliativ Medisin som står bakom konferensen.

Sista dag för att anmäla abstrakt är 1 mars.

[För program, information, anmälan mm klicka här](#)



Doktorandplats vid Forskarskolan i Vårdvetenskap:

Swe-ACP: strukturerade samtal om värderingar och preferenser inför kommande vård i livets slutskede

Forskargrupp

Swe-ACP är en del av forskningsprogrammet DöBra som leds av Carol Tishelman och Olav Lindqvist, och med det övergripande syftet att minska undvikbart lidande relaterat till döende, död och sorg, och att pröva innovativa sätt att integrera stringent forskning med hållbara förändringsprocesser. Genom DöBra programmet vill vi dels stimulera till samtal kring döende och död för att möjliggöra förberedelse för mötet med livets slutskede, och dels utveckla och förbättra värden för den döende och de närstående oavsett dödsplats. I Swe-ACP samverkar Nätverket mot cancer, Anhörigfonden, Lungcancerförbundet Stödet, Demensförbundet, Sveriges Pensionärsförbund och Pensionärernas riksorganisation med forskare med olika disciplinära bakgrunder.

Doktoranden kommer att arbeta i en väletablerad forskargrupp med lång erfarenhet av multidisciplinära, nationella och internationella, samarbeten. Därigenom kommer doktoranden att möta på ett brett spektrum av perspektiv som kommer att vara till nytta för hennes/hans utveckling, och forskningsnätverket ger även potential till internationellt samarbete på forskarnivå. Förutom att vara en del av DöBra, med 3 doktorander, kommer doktoranden också att ingå i forskargruppen Innovativ vård vid Medical Management Center vid institutionen för Lärande, Informatik, Management och Etik (LIME).

Forskarutbildningsprojektet och doktorandens uppgifter

Strukturerade samtal om önskemål kring kommande vård i livets slutskede har diskuterats och utvecklats internationellt, ofta under benämningen "Advance Care Planning" (ACP). Det innebär att i förväg dokumentera sina önskemål och prioriteringar inför kommande vård i livets slutskede. Denna utveckling har hittills inte nått Sverige. Det övergripande målet med Swe-ACP är att minska lidande i relation till döendet, döden och sorgprocessen, dvs. sådant lidande som är möjligt att undvika eller som kan minskas. Det vetenskapliga syftet är att utveckla, testa och förstå implikationerna av systematiska metoder för att tidigt, innan döden är nära förestående, främja diskussion om värderingar och preferenser om framtida vård i livets slutskede. I detta aktionsforskningsprojekt vidareutvecklar och testar vi en intervention för ACP inspirerade av forskning från Australien och USA, huvudsakligen kvalitativa metoder planeras att användas. För ytterligare information om projektet se: ([länk till projektsammanfattning](#))

I doktorandens arbetsuppgifter ingår att tillsammans med handledarna planera och genomföra datainsamling, analys samt muntligt och skriftligt förmedla vetenskapliga resultat. Arbetsuppgifter och ansvarsområden utformas med handledarna och utgår från projektet, doktorandens bakgrund och önskemål. I arbetsuppgifterna ingår också att genomföra för Nationella forskarskolan i vårdvetenskap obligatoriska forskarutbildningskurser och delmoment.

Sista anöskningsdag 7 februari 2016
För information om Forskarskolan, Behövrigheter, Bedörmingsgrunder, Villkor,
ansökningsförfarande, Färdigheter och personliga egenskaper klicka på länken till
annonsen

[För hela annonsen klicka här](#)



Prenumerera på Palliativ Vård - Tidskriften för palliativ vård i Sverige

Får du inte tidskriften?

Palliativ Vård är en multiprofessionell tidskrift som Nationella Rådet för Palliativ Vård - NRPV ger ut. Den distribueras som medlemsförmån till medlemmar i yrkesföreningar som ingår i NRPV men har även prenumeranter.

Tidskriften utkommer med 4 nr/år och det kostar 200:- kr att prenumerera för ett år.
Hör av dig före den 15 februari så missar du inte första numret som kommer i mars 2016.

[Klicka här och uppgi förnamn, efternamn, adress, postnummer och postadress](#)

Aspekter på nutrition i palliativ vård



PKC Palliativt kompetenscentrum i Stockholm bjuder i samarbete med Stockholms Sjukhem in till en kostnadsfri föreläsning om nutrition i palliativ vård.

Nutrition i palliativ vård syftar till att ge patienten en så god livskvalitet som möjligt men i det tidiga skedet är det förutom livskvalité också viktigt att patienten ska få i sig tillräckligt med energi och näring för att klara av och orka med onkologiska behandlingar.

Detta utbildningstillfälle kommer att fokusera på ättsvårigheter och nutritionsbehandling till patienter med tumörer i munhåla och svalg men även beröra generellt hur vi stöttar palliativa cancerpatienter med ättsvårigheter och när det finns behov av kompletterande nutritionsbehandling som parenteral nutrition.

Datum: Torsdag 11 februari 2016 kl.12.45-16.00
Plats: Magnus Huss-aulan, Stockholms Sjukhem, Mariebergsgatan 22

Målgrupp: I första hand läkare, sjuksköterskor och dietister men övriga teammedlemmar är välkomna som är:
Landstingsanställda/privata vårdgivare med landstingsavtal
Anställda i samfinansierande kommuner; Danderyd, Ekerö, Nacka, Nynäshamn, Nykvarn, Salem, Solna och Vaxholm

Medverkande:
Katarina Wikman, leg dietist, Dietistkliniken Solna, placering onkologiska kliniken, Karolinska universitetssjukhuset
Erika Berggren, distriktsköterska, doktorand, vårdutvecklingsledare, Akademiskt Primärvårdscentrum och PKC

[Klicka här för att komma till programmet och anmälan](#)

Symtombehandling vid cancersjukdom

PKC bjuder i samarbete med Stockholms Sjukhem in till en kostnadsfri föreläsning om symtombehandling vid cancersjukdom.

Patienter som har spridning av sin cancersjukdom får mot slutet allt fler symtom såsom smärta, illamående, trötthet, andnöd, ångest. Denna heldagsutbildning beskriver de vanligaste symtomen samt ger praktiska råd gällande behandling.

Datum: Torsdag 18 februari 2016 kl.8.15-16.00
Plats: Magnus Huss-aulan, Stockholms Sjukhem, Mariebergsgatan 22

Målgrupp: Läkare och sjuksköterskor som träffar cancerpatienter inom akutsjukvård, i första hand onkologiska, kirurgiska kliniker och lungkliniker, samt ASIH .
Övriga teammedlemmar är välkomna men dagens innehåll är främst medicinskt och specifikt omvårdnadsinriktat.

Utbildningen ges för: Landstingsanställda/privata vårdgivare med landstingsavtal.
Anställda i samfinansierande kommuner: Danderyd, Ekerö, Nacka, Nykvarn, Nynäshamn,

Salem, Solna och Vaxholm.

Medverkande:

Inger Fridegren, överläkare, ordförande NRPV
Brita Källgren, sjuksköterska, ASIH Stockholms Sjukhem
Carina Lundh Hagelin, lektor Sophiahemmet
Staffan Lundström, överläkare, Stockholms Sjukhem
Peter Strang, professor Stockholms Sjukhem

[Klicka för att komma till program och anmälan](#)

Vänliga hälsningar

Sylvia Sauter

Palliativt Centrum
Stockholms Sjukhem

Carl Johan Fürst

Palliativt utvecklingscentrum
Lund

Detta nyhetsbrev har gått ut till alla som anmält intresse för att delta i nätverket.
Har du bytt e-postadress, vänligen hör av dig till infospn@stockholmssjukhem.se

[PDF Version »](#) | [Utskriftsversion »](#) | [Skicka till en vän »](#) | [Avprenumerera »](#)