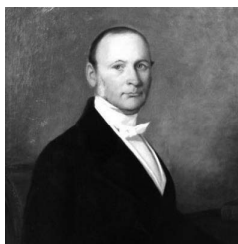


[PDF Version »](#) | [Utskriftsversion »](#) | [Skicka till en vän »](#) | [Avprenumerera »](#)

SPN - Svenskt Palliativt Nätverk

Nyhetsbrev – oktober 2016 nr 143 årgång 15



HUSS-symposium i palliativ vård måndag 28 november 2016 kl. 17.00 - 19.00

Tema

Anhörigas behov av stöd i palliativ vård.
En kunskapsöversikt om anhöriga och palliativ vård presenteras och diskuteras.
Översikten publiceras av Nationellt kompetenscentrum anhöriga - Nka, under hösten 2016

Föreläsare

Ingrid Hellström, docent i palliativ vård vid Ersta Sköndals högskola.

Plats

Stockholms Sjukhem, Magnus Huss aula, Mariebergsgatan 22, Stockholm

För de som anmält sig serveras en smörgås.

Anmälan och frågor

E-post: monica.erlandsson@stockholmssjukhem.se
senast den 21 november 2016

Varmt välkommen!



The 2nd International Young Carers Conference, Malmö 28 - 31 maj 2017

Världssamfundet kommer att inbjudas till att diskutera frågor om barn som anhöriga och unga omsorgsgivare. Syftet är att hjälpa och stödja samhället i att ta ansvar för och aktualisera FN-konventionen om barnets rättigheter, i synnerhet när ett barn har en familjemedlem som är allvarligt sjuk, har ett missbruk eller psykisk sjukdom eller när familjen är drabbad av sorg.



Call for abstract

Vårt mål med denna konferens är att stärka samarbetet mellan länder och olika intressenter genom att inspirera till samverkande politik, forskning, praktik och utvecklingsarbete. Det övergripande målet är att maximera barns hälsa, välbefinnande utveckling och utbildning.

Konferensen hålls i Malmö, och arrangörer är Linnéuniversitetet, Nka-Nationellt kompetenscentrum anhöriga, BarnsBeste- Nasjonalt kompetansenettverk Norge, FORTE- Forskningsrådet för hälsa, arbetsliv och välfärd, Socialstyrelsen Sverige och Socialstyrelsen Danmark i samarbete med Eurocarers, Region Skåne, Malmö stad och Region Jönköpings län.
Lyssna till barnen!

Vi vill samarbeta med barn och ungdomar för att få en bättre förståelse för hur vi bäst kan hjälpa barn som anhöriga och unga omsorgsgivare och säkerställa ett effektivt stöd för dem. Under konferensen kommer barn och ungdomar att aktivt medverka i presentationer, interaktiva work shops och seminarier.

[Klicka här för att komma till konferensens sida med ytterligare information](#)

Chefnätverksträff

Vårens chefnätverksträff för ledare i palliativ vård äger rum i Magnus Huss Aula på Stockholms Sjukhem, fredagen den 10:e mars 2017.

Boka gärna in dagen i din kalender redan nu. Mer information om program, tider och anmälningsförfarande meddelas via nyhetsbrevet längre fram. Sprid gärna informationen till kollegor som du vet inte har nyhetsbrevet ännu.

Vänliga Hälsningar
Monica Nilsson och Annika Norman

LAH i Linköping först med hbtq-diplomering



Som de första palliativa och specialiserade hemsjukvårdsenheterna i landet, är LAH i Linköping numera hbtq-diplomerad.

– Den största förändringen är nog att vi har fått en helt annan medvetenhet i gruppen, säger Anders Peterson, sektionsledare på LAH. Det handlar om att tänka annorlunda och inte bara förutsätta en massa saker om patienterna.

Palliativ vård, och annan avancerad hemsjukvård, ställer höga krav på respektfullt bemötande och anpassning till patienternas livssituation. LAH i Linköping har en vision som lyder "Vi möter dig där du är" och på senare tid har kliniken fört breda diskussioner om vad det egentligen står för.

– Vi har haft några patientfall där vi har haft anledning att fundera över hur vi arbetar med mångfald, berättar Anna Lundqvist, vårdenhetschef på LAH. Och när vi började prata om kulturell mångfald ville vi också jobba mer med hbtq-frågor.

Etikcafé och internat

Anna Lundqvist och Anders Peterson har tillsammans drivit arbetet med hbtq-diplomeringen. Under våren har alla medarbetare gått igenom en individuell videoutbildning som har följts upp med ett tvådagars internat och ett etikcafé.

– Etikcafé har vi haft tidigare också, berättar Anders Peterson, men det här fokuserade på hbtq-frågor. Vi diskuterade olika aspekter av ämnet och även fiktiva patientfall. Sedan skrev vi upp alla tankar och idéer. En särskild arbetsgrupp ska formulera om dem till mål att jobba efter.

Arbetsgruppen har redan planerat konkreta åtgärder som ett resultat av diplomeringen och medarbetarnas idéer. Den första blir att gå igenom dokument och informationsmaterial och kontrollera att de är skrivna och utformade så att de inkluderar alla olika patienter. Nästa steg blir en journalgranskning för att studera hur patienter och närstående bemöts.

– Det viktiga är att en hbtq-diplomering inte bara blir ett papper i hyllan, säger Anders Peterson. Arbetsgruppen är viktig för att vi ska kunna fortsätta hålla i och bevaka de här frågorna.

Ökad medvetenhet hos medarbetarna

Trots flera konkreta åtgärder är Anna och Anders övertygade om att den största förändringen efter diplomeringen ligger i en ökad medvetenhet om hbtq-frågor generellt sett på kliniken. Medarbetarna har börjat tänka annorlunda, reflektera över hur de pratar och även hur de skämtar.

– Arbetet har fört så mycket gott med sig, säger Anders Peterson. Rent konkret handlar det om att skapa en miljö där vi använder rätt termer och inte förutsätter en massa saker. Som exempelvis att närmast anhörig skulle vara en man bara för att patienten är kvinna. Det förhållningssättet har spridit sig till andra områden också. Vi jobbar nog mer med öppna frågeställningar i dag.

– Hela vårt mångfaldsarbete har fått oss att tänka nytt, säger Anna Lundqvist. Vi har insett att vi måste jobba med oss själva i stället för att försöka lära oss om andra. Det är hos oss problemet ligger om vi inte lyckas möta alla individer utifrån deras behov.

Publicerad på Region Östergötlands hemsida

World Hospice and Palliative Care Day 8 oktober 2016



Årets tema för världspalliativdagen

Leva och dö med smärta. Det måste inte vara så .

Sjuttiofem procent av världens befolkning har inte tillräcklig tillgång till mediciner för smärtlindring. Australien, Kanada, Nya Zeeland, USA, och flera europeiska länder står för mer än nittio procent av den globala konsumtionen av analgetika i form av opioider. I utvecklingsländer används opioider huvudsakligen för smärtbehandling efter operationsingrepp.

Personer med livshotande tillstånd lever och dör med smärta även om det finns både tillgängliga läkemedel och sjukvårdspersonal med kunskap om insatser som kan kontrollera smärta. Bristen på lämplig smärtlindring bör ses och behandlas som en allmän hälsorisk.

Folk ska inte leva och dö med smärta!

Hör gärna av er till infospn@stockholmssjukhem.se om ni gör något program så kan vi presentera det i nästa nyhetsbrev - som inspiration för nästa år.

Examination av palliativa ombud

Den 5 september 2016 examinerades 38 palliativa ombud av Palliativt Kunskapscentrum i Stockholm med en festlig avslutning på Djursholms slott.



Utbildningen har erbjudits alla utförare av äldreomsorg och har skett i nära samarbete Danderyds MAS wiveka Svensson som invigde och hälsade alla välkomna. Därefter tog PKC:s verksamhetschef Fredrik Sandlund till orda och beskrev PKC:s uppdrag och bakgrund och hur ombuden fortsättningsvis kan få stöd av PKC.

Socialnämndens ordförande Carina Hermansson uttryckte sin stolthet och glädje över att Danderyd nu har palliativa ombud med särskilda kunskaper om palliativ vård och delade ut diplom och pins. En grupp från kursdeltagarna framförde därefter en sketch om hur tokigt det kan bli när hörnstenen teamarbete inte fungerar. Efter att alla druckit kaffe och ätit prinsesstårter i den vackra salen fotograferades ombuden på slottets trappa.

För de palliativa ombuden återstår nu att dela med sig av sin kunskap till arbetskamraterna ute i verksamheterna. Tillsammans med sina chefer kommer de att driva det viktiga arbetet vidare med att säkra att alla i behov av palliativ vård i Danderyds äldreomsorg får det.
Marie-Louise Ekeström



Debatt om dödshjälp

Efter en serie debattartiklar har diskussionen om självalt livsslut åter tagit fart. I Oregon har självalt livsslut varit tillåtet sedan 1997. Mot bakgrund av fakta och erfarenheter från Oregon anser vi att frågan om patienters rättigheter i livets slutskede – inklusive rätten till självalt livsslut – bör utredas.

Utred självalt livsslut kräver 9 läkare i en debattartikel i Läkartidningen.

[Klicka här för att komma till debattartikeln samt kommentarerna i Läkartidningen](#)

Debatten kring dödshjälp har blossat upp igen. Nu kräver nio läkare att regeringen utreder frågan om självalt livsslut – men läkarkåren är splittrad.

Från Aktuellt 1 september 2016

I Sverige finns i dag ingen laglig hjälp att avsluta sitt liv om man har en obotlig sjukdom. Läkarkåren är splittrad. Motståndarna menar att det är oetiskt och att det inte är en läkares uppgift att hjälpa till att avsluta liv, medan förespråkarna menar att lidandet vid slutskedet av vissa sjukdomar rättfärdigar dödshjälp.

– Vi har gått in i det palliativa registret och sett att mer än 1000 svenskar, svårt döende, svårt sjuka människor med andnöd, smärtor, illamående och ångest dör med svåra plågor. Vi tycker att det är oetiskt, säger Staffan Bergström, före detta överläkare och senior professor vid Karolinska institutet.

”Måste ha en lagstiftning”

Tillsammans med åtta andra läkare har han skrivit en debattartikel i Läkartidningen där de uppmanar regeringen till en utredning av frågan om självalt livsslut, som de menar att det finns en stor acceptans för bland befolkningen.

– Vi måste få mer kunskap om fördelar, nackdelar och risker med en lagstiftning. En lagstiftning måste vi ha, för just nu finns det ingen som hjälper patienter.

Sedan 1997 har självalt livsslut varit tillåtet i Oregon i USA. Lagen innebär att en obotligt sjuk patient i livets slutskede på egen frivillig begäran kan få avsluta sitt liv med hjälp av en dödlig dos läkemedel som förskrivs av läkare.

Inga planer på utredning

Sjukvårdminister Gabriel Wikström skriver i ett mail till SVT Nyheter att det inte finns några planer på att tillsätta en utredning, men att han välkomnar diskussionen kring självalt livsslut

Protester mot hospice i Göteborg

Både för och emot...

Ett planerat hospice i Hovås i Göteborg har mött omfattande protester från grannar. Flera personer har hört av sig till stadsbyggnadskontoret och uttryckt sin oro över bygget, skriver gp.se.

"Tyvärr kommer många att förknippa området med död och lidande", skriver en person. En familj berättar att deras barn blev bestörta när de fick veta om planerna. "De skulle tycka det var väldigt obehagligt att passera varje dag och behöva tänka på döden", skriver föräldrarna.

Flera grannar hänvisar också till platsens naturvärden. "Det är ett kaosartat motstånd med flera hundratals hushåll mot planerna på att bebygga en registrerad naturäng", skriver en av de omkring 25 grannar som kontaktat stadsbyggnadskontoret. Hospicet är tänkt att ersätta Ånggårdens hospice som ska stängas för att bereda plats för bostadsbyggande. Det nya vårdhemmet, där obotligt sjuka människor får palliativ vård i livets slutskede, ska ha 15 platser.

Helsingborgs Dagblad 31 augusti 2016



Samma dag på SVT nyheter Opinion.

En äng med havsutsikt.

Det låter som en fantastisk plats för ett hospice, för människor i livets slutskede. Men det tycker inte grannarna i Hovås i Göteborg. De vill inte att deras barn ska behöva tänka på döden.

Att boende protesterar mot flyktförläggningar och asylboenden, behandlingshem och boenden för människor med psykisk ohälsa i sitt närområde hör inte till ovanligheterna. Tvärtom. Men att ett hospice kan väcka så starka känslor är inte vanligt. "Kaosartat motstånd" På ett hospice vårdas svårt sjuka, i livets slutskede. Här får de palliativ, lindrande, vård, när det inte längre finns någon bot och dagarna, veckorna eller månaderna är räknade. Här ska de kunna vila och finna ro, med nära och kära och omvårdande personal hela tiden i närheten.

Alla som någon gång besökt ett hospice vet, både hur fin och viktig den vården är, den allra sista tiden i livet. Men i Hovås, en stadsdel i södra Göteborg, har planerna på ett hospice i närheten av havet skapat kaos. De boende i området vill ha den vackra naturen och havet och klipporna för sig själva. Döden vill de inte behöva tänka på.

"Det är ett kaosartat motstånd med flera hundratals hushåll mot planerna på att bebygga en registrerad naturäng", skriver en av de boende i en skrivelse till Göteborgs stadsbyggnadskontor, enligt GP.

"Obehagligt att passera". Ett 25-tal personer har hört av sig och protesterat. Många skyller på att miljön i området inte är lämplig för just ett hospice. Här finns nämligen ett bad, Hovåsbadet, där folk badar på dagarna och ungdomar festar på kvällarna. Här finns också en väg, där det kör bilar - och en fotbollsplan, Hovåsvallen, som man spelar fotboll på. Det kan störa patienter och anhöriga, menar de boende.

Andra skriver som det är: De vill inte att döden ska komma hem till dem. Fast de uttrycker det inte så, rakt på sak. Istället skriver de, som några föräldrar enligt GP gör i sitt brev, att deras barn "blev alldeles bestörta, reagerade väldigt starkt och sa direkt att de skulle tycka att det var väldigt obehagligt att passera varje dag och behöva tänka på döden."

En annan skriver: "Frekventa transporter av patienter och avlidna, anhöriga och djup sorg och förtvivlan kommer att bli ett mycket ofta återkommande scenario. Tyvärr kommer många att förknippa området med död och lidande."

Byggandet kommer också att överklagas och drivas så långt det går, i alla instanser, gör en av de protesterande klart. Men kommunen står fast vid sina planer. I Göteborg finns i dag tre hospice - ett av dem ska stängas och därför ska man bygga en ny vårdinrättning på Fjordvägen i Hovås. Här ska det finnas 15 vårdplatser plus ett tiotal 60+lägenheter.

Kommunalrådet Ulf Kamne (MP), byggnadsnämndens ordförande, tycker, till skillnad från de boende, att platsen är "väldigt väl vald" för ett hospice, skriver GP. Det enda både kommunen och de boende i området verkar överens om är att just den här platsen är väldigt vacker, med sina naturvärden och sin havsutsikt.

Men – inte kan någon plats bli för vacker för ett hospice? Eller?
Malin Lurfelt



Boklotteri

Denna månad lottar vi ut 5 exemplar av boken Palliativ vård av Margareta Widell. Böckerna har vi fått av Sanoma utbildning.

Om boken:

Palliativ vård beskriver hur man kan erbjuda svårt sjuka och deras närstående lindring och stöd under den sista tiden i livet. Boken redogör för den palliativa vårdens fyra hörnstenar: symtomlindring, kontinuitet och kommunikation inom vårdteamet samt mellan vårdteamet och patienten och dennes närstående, samarbete i ett mångprofessionellt arbetslag samt stöd till närstående under sjukdomen och efter dödsfallet.

De olika existentiella aspekter som ofta aktualiseras hos den döende och de närstående belyses också. Kommunikation, bemötande och etiskt förhållningssätt löper som en röd tråd genom boken.

Ur innehållet:

Symtomlindring, vid till exempel smärta, illamående och ångest, etiska frågeställningar i samband med vård vid livets slutskede, kriser, krisreaktioner och psykosocialt stöd, kost och näringsbehov, omvårdnadsplanering, dokumentation.

Boken är skriven för Vård - och omsorgsprogrammet men kan med fördel även användas för kompetensutveckling för vård - och omsorgspersonal samt inom Yrkeshögskolan.

Vill du vara med på utlottningen av böckerna så skicka e-post till infospn@stockholmssjukhem.se senast den 24 oktober 2016 och glöm inte att skriva namn och adress dit boken ska skickas om du vinner.

Förra månadens böcker vanns av: Maria Bontell, Västervik, Nina Nissander, Stockholm, Ulrika Wallin, Sölvesborg

Nominerad till årets undersköterska

Lena Berglund jobbar natt inom äldrevården i Örebro och sitter ofta vak när någon närmar sig döden. Hon är en av fem nominerade till årets undersköterska, en tävling som Hemmets journal står för.



[Klicka här för att komma till artikeln på SVT Örebro](#)



Dödsdömd - min sista sommar

Vad kan döden lära oss om livet? Den här tankeväckande serien följer fem personer som alla lever med vetskapen att de inte har mer än några månader kvar att leva. Fem helt olika personer där det enda de har gemensamt är att de lever med en dödlig sjukdom. Tillsammans utbyter de sina tankar kring ämnen som smärta, tro och livet efter döden. Del 1 av 4. De fem deltagarna möts för första gången och inser att de har många gemensamma tankar kring slutskedet av livet. Jayne hjälper Junior att försöka acceptera sin diagnos och gruppen har ett öppenhjärtigt samtal kring dödshjälp.

[Klicka här för att komma till programmen. De ligger kvar kort tid efter att de sänts.](#)

Inbjudan till work-shop i Huddinge den 12 oktober 2016 kl. 13 - 15

Publishing psychosocial oncology-research in peer-reviewed journals.

Karen Kayser, Editor in Chief for the Journal of Psychosocial Oncology, professor mm Her research focuses on improving the quality of psychosocial cancer care and studying the interpersonal and cultural factors that impact adjustment to cancer.

Plats:

Alfred Nobels Allé 8 room 4p
Campus Huddinge

Sign up for the workshop no later than October 7, by sending an e-mail to kerstin.sjogren.fugl-meyer@ki.se

Vänliga hälsningar

Sylvia Sauter

Palliativt Centrum
Stockholms Sjukhem

Carl Johan Fürst

Palliativt utvecklingscentrum
Lund

Detta nyhetsbrev har gått ut till alla som anmält intresse för att delta i nätverket.
Har du bytt e-postadress, vänligen hör av dig till info@stockholmssjukhem.se

[PDF Version »](#) | [Utskriftsversion »](#) | [Skicka till en vän »](#) | [Avprenumerera »](#)