

[PDF Version »](#) | [Utskriftsversion »](#) | [Skicka till en vän »](#) | [Avprenumerera »](#)

# SPN - Svenskt Palliativt Nätverk

Nyhetsbrev – december 2016 nr 145 årgång 15

## Stora brister i vården i livets slutskede enligt Socialstyrelsen



Vården av patienter som närmar sig döden har stora brister. Många riskerar att bli utan rätt smärtlindring och får inte samtal om vårdens innehåll och riktning då de går in i livets slutfas. Personalen får inte tillräckligt med fortbildning och stöd. Det visar Socialstyrelsens utvärdering.

[Klicka här för att läsa hela pressmeddelandet](#)

## Ledarskapsutbildning för palliativmedicinare 2017

Palliativt utvecklingscentrum vill stödja utvecklingen av palliativ vård i Sverige genom att erbjuda ett nytt utvecklingsprogram i ledarskap för läkare i palliativ vård!



Som deltagare lär du av andras erfarenheter och genom att praktisera ditt lärande i ett utvecklingsprojekt, som du tar med in i programmet, bidrar du till att forma framtidens palliativa vård.

Anmälan senast 17 februari 2017.

[Klicka här för ytterligare information om innehåll upplägg samt anmälan](#)

## Dags att uppdatera Palliativguiden - sammanställningen av specialiserade palliativa verksamheter i Sverige

Du som är kontaktperson - kontrollera att informationen om din verksamhet stämmer till exempel rätt antal patienter, namn på verksamhetschef, mm. Glöm inte att markera när du uppdaterat eller kontrollerat uppgifterna.



Om du inte kommer in på sidan för att registrera eller har andra problem eller vill berätta om andra specialiserade palliativa verksamheter som inte finns i Palliativguiden så hör av dig till [palliativguiden@nrpv.se](mailto:palliativguiden@nrpv.se)

Till kontaktpersonerna - Klicka för att komma till Palliativguiden – samma användarnamn och lösenord som tidigare

## Smer vill ha dialog om dödshjälp

## Läkartidningen

Efter att i flera år fokuserat på frågor kring livets början vill Statens medicinsk-etiska råd-Smer, ha en ny dialog kring dödshjälp. Som ett första steg anordnade man en etikdag på temat självbestämmande, läkarassisterat självmord och god vård vid livets slut.

[Klicka här för att komma till artikeln](#)

## Palliativ Vård

Tidskriften för Palliativ vård i Sverige

### Tidskriften Palliativ Vård

Visst får du tidskriften?

Tidskriften Palliativ Vård är en multiprofessionell tidskrift som ges ut av Nationella Rådet för Palliativ Vård - NRPV.

Den distribueras som medlemsförmån till medlemmar i yrkesföreningar som ingår i NRPV men även till prenumeranter beslutsfattare med flera

Tidskriften utkommer med 4 nummer per år och det kostar 200 kronor att prenumerera för ett år.

Hör av dig före den 6 februari så missar du inte första numret som kommer i början på mars 2017.

Klicka här och uppge förnamn, efternamn, adress, postnummer och postadress



## Kostnadsfri utbildning - Palliativ vård och mat i livets slutskede

Allt fler personer vårdas i sitt hem i livets slutskede. Detta ställer krav på att hemtjänstpersonalen har kunskaper för att kunna tillgodose fysiska, psykiska, sociala och existentiella behov hos den döende personen utifrån ett palliativt förhållningssätt. I slutet av livet minskar aptiten och lusten till mat. När den som vårdas får svårt att äta och dricka kan därför tankar väckas om oro för att dö både hos individen själv och närstående. Vilka nutritionsåtgärder som behövs beror på i vilken fas vårdtagaren befinner sig. Med kunskap om hur döendet påverkar kroppen och när det inte längre finns någon mening med att ge mat eller vätska är oftast god munvård bäst för vårdtagaren.

Utbildningen riktar sig till omsorgspersonal inom vård- och omsorgsboende, hemtjänst och LSS och hålls vid två tillfällen, torsdagen den 16 februari eller onsdagen den 22 februari.

Dagens programpunkter:

Palliativ vård utifrån Nationella vårdprogrammet

Britten Askestad, leg. sjuksköterska och utvecklingsledare, Stiftelsen Äldrecentrum

Mat och dryck i livets slutskede

Birgitta Villner Gyllenram, koststrateg, Stiftelsen Äldrecentrum

Anmälan senast 10 februari 2017 för föreläsning torsdag den 16 februari och 17 februari för föreläsning den 22 februari.

För mer information och länk till anmälan

## Boklotteri

Kroppen ljuger aldrig. Konsten att tala kroppsspråk av Mi Ridell och Lucas Bruhn heter månadens bok till utlottning. Vi har fått fem exemplar av Lava förlag att lotta ut.

Om boken står:

Visste du att kroppsspråket ofta röjer våra innersta tankar, känslor och avsikter och att det är mer tillförlitligt än det muntliga språket? Men det är inte alltid lätt att tolka alla de signaler som våra kroppar förmedlar. Kroppsspråket är ett språk som vi alla talar men som endast ett fåtal egentligen förstår, menar skådespelerskan Mi Ridell och polisen Lucas Bruhn (pseudonym), båda utbildade i retorik och författare till boken Kroppen ljuger aldrig lär dig tala kroppsspråk. Och kanske är det så att vi idag, när den mesta kommunikationen sker elektroniskt, helt är på väg att tappa förmågan att uppfatta kroppsspråket.

I den här boken får du öva din förmåga att tolka andra människors kroppsspråk, att själv uttrycka dig och att lära dig den ädla konsten att lyssna. Vetenskapliga fakta, underhållande historier, tips, knep och tydliga illustrativa foton och exempel guidar dig i en mängd olika situationer: jobbintervjuer, första träffen, mingelpartyt, stressiga situationer, hotfulla lägen, föräldra-barnsamtal, kommunikation med kärlekspartnern och mycket mer.

Vill du vara med på utlottningen av böckerna så skicka epost till [infospn@stockholmssjukhem.se](mailto:infospn@stockholmssjukhem.se) senast den 9 januari 2017 och glöm inte skriva namn och adress dit boken ska skickas om du vinner.

Förra månadens böcker vanns av: Maria Hammarlund, Söderala, Maria Hammarlund, Söderala, Linda Varland, Kristianstad, Linda Östlund, Nynäshamn



## Compassionate communities

Ett symposium i Sydney, Australien 20-21 februari 2017.



### Palliativ vård och omsorg för äldre personer

Den webbaserade utbildningen är en grundläggande utbildning i palliativ vård och omsorg med fokus på äldre personer. Utbildningen riktar sig i första hand till vårdbiträden, undersköterskor och sjuksköterskor. Programmet tar bl.a. upp det palliativa förhållningssättets grunder, symtomfrågor, olika aspekter på döendet och döden och hur man ger stöd. Utbildningen är skapad med tanke på att främja ett pedagogiskt interaktivt förhållningssätt där deltagaren aktivt är med och väljer och får svar. I slutet på utbildningen ges ett diplom.

[Klicka här för att komma till webbutbildningen](#)

### Nutritionsvård till patienter i palliativt skede med vård i hemmet

En webbaserad fortbildning om nutritionsvård för patienter som vårdas hemma erbjuds alla kostnadsfritt. I utbildningen ingår bland annat att särskilja nutrionsvård till patienter i tidig respektive sent palliativt skede. Utbildningen är interaktiv och avslutas med kunskapsfrågor och möjlighet till kursintyg.

[Klicka här för att komma till webbutbildningen](#)



### "Man samlar tankar känslor relationer och sen blir det ändå ingenting kvar"

"I Remember When I Die" är en konstnärlig dokumentärfilm av Maria Bäck som undersöker minnet, evigheten och döden. Hon är gäst hos Måns Hirschfeldt i P1 Kultur.



[Klicka här för att komma till inslaget](#)



### Senior i Centrum

#### Senior i Centrum

Nordens största kongress med fokus på geriatrik och palliativ medicin kommer hållas i Malmö arena 8-10 maj 2017

Deltagare från alla yrkesgrupper, förväntas komma till Senior i Centrum 2017 och delta i den professionella tvärvetenskapliga delen för hälso- och sjukvård samt vård- och omsorg. Det finns ett starkt intresse för att lära mer om äldre och vård i livets slut.

Ett stort antal föreläsare presenterar vetenskap, undervisning och utbildning i världsklass med ett stort antal föredrag i geriatrik och palliativ medicin samt med samtida kursverksamhet.

[Läs mer om kongressen här](#)

### Ny redaktör för SPN:s nyhetsbrev



Det var spännande att starta nyhetsbrevet och SPN:s hemsida för 15 år sedan. De första nyhetsbrev skickades ut till cirka 100 e-postadresser och nu skickas nyhetsbrevet ut till drygt 4000 e-postadresser. Det säger en del om intresset för och utvecklingen av palliativ vård i Sverige. Både den allmänna och den specialiserade. Men än finns mycket kvar att göra.

Detta är det sista nyhetsbrevet med mig som avsändare. Men intresset för nyhetsbrevet är fortsatt stort och det är glädjande att Stockholms Sjukhem tillsammans med Palliativt utvecklingscentrum i ser till att utgivningen fortsätter.

Från och med nästa nyhetsbrev tar Jenny Söderström över redaktörskapet tillsammans med Carl Johan Fürst. Det är Jenny ni ska kontakta framöver på samma e-postadress som tidigare [infospn@stockholmssjukhem.se](mailto:infospn@stockholmssjukhem.se)

Jag Jenny är specialistsjuksköterska med inriktning palliativ vård och arbetar nu kliniskt inom den specialiserade palliativa slutenvården. Det ska bli spännande att fortsätta arbetet med nyhetsbrevet tillsammans med Carl Johan Fürst.

---

**Trevliga helger  
och  
Gott Nytt år!**

**Sylvia Sauter**  
Palliativt Centrum  
Stockholms Sjukhem

**Carl Johan Fürst**  
Palliativt Utvecklingscentrum  
Lund



Detta nyhetsbrev har gått ut till alla som anmält intresse för att delta i nätverket.  
Har du bytt e-postadress, vänligen hör av dig till [infospn@stockholmssjukhem.se](mailto:infospn@stockholmssjukhem.se)

---

[PDF Version »](#) | [Utskriftsversion »](#) | [Skicka till en vän »](#) | [Avprenumerera »](#)