

SPN - Svenskt Palliativt Nätverk

Nyhetsbrev – juni 2016 nr 141 årgång 15

Avhandling

Maja Holm, leg. sjuksköterska disputerade i april 2016 på avhandlingen - "Promoting preparedness for family caregiving – a randomised controlled intervention in palliative care"



Sammanfattning:

Avhandlingen har fokuserat på ett informations- och stödprogram i gruppformat för närstående till patienter inom avancerad palliativ hemsjukvård.

Programmet har genomförts vid 10 palliativa enheter i Stockholms län som en randomiserad kontrollerad studie. Informations- och stödprogrammet genomfördes av vårdpersonal med en särskilt utvecklad manual som hjälp och stöd. Programmet fokuserade på att ge närstående kunskap samt känslomässigt och praktiskt stöd och huvudsyftet var att göra närstående mer förberedda för situationen. Forskningen genomfördes med hjälp av enkätinstrument och intervjuer med deltagarna.

Både kvalitativa och kvantitativa resultat visade att informations- och stödprogrammet kan vara ett redskap för att ge närstående till patienter inom palliativ hemsjukvård möjlighet att bli bättre förberedda för att vårda.

Vad händer nu?

Sedan forskningsprojektet avslutats har flera av de palliativa enheterna fortsatt att köra programmet för närstående till sina patienter och ytterligare enheter är på gång. Programmet har även mötts av stort intresse från andra enheter inom landet och även från palliativa enheter utanför Sverige.

En engelsk version av manualen har utarbetats och bland annat har den skickats till enheter i Danmark, Tyskland och Peru.

Vill du ha manualen till informations- och stödprogrammet och eller avhandlingen så hör av dig till Maja Holm e-post: maja.holm@esh.se

[Klicka här för att komma till avhandlingens kapp](#)



Har du skriftlig information om livets slutskede på andra språk än svenska?

Frågan har ställts om var det går att hitta information om vad som händer i livets slutskede, t.ex. broschyren "Livets sista tid", på engelska/spanska/arabiska/finska?

Det borde ju finnas information översatt – det finns ju så många patienter i Sverige från olika kulturer med olika språk...

Försöket att söka efter lämpligt material på andra språk på nätet gav inget användbart resultat.

Därför vänder vi oss nu till er läsare med en förfrågan om ni har eller vet någon som har något informationsmaterial om vad som händer i livet slutskede på annat språk än svenska.

Vi tar tacksamt emot information om vad ni har för material och andra tips som kan vara av intresse i sammanhanget.

Hör av er till infospn@stockholmssjukhem.se





Internationell doktorandkurs för alla med minst master-examen eller motsvarande - sista anmälningdag 1 september

PhD course by European Palliative Care Research Centre (PRC)

The introductory PhD course «Palliative Care Research – Theoretical, Practical, Ethical and Methodological Aspects» will be arranged in week 42 and 47 in Trondheim and Edinburgh, respectively.

The course is open for everyone with a completed master's degree or equivalent, and free of charge (semester registration at NTNU is required). Deadline for enrollment is 1 September, we encourage international participants to enroll early.

The programme for the course weeks is under development and will be released shortly.

[Klicka här för mer information om programmet](#)

När döden närmar sig - Så kan viktiga samtal underlättas

Hur vill du få dö, om du får välja? Många äldre har ett behov av att prata om döden. Men deras funderingar fångas inte alltid upp av till exempel vårdpersonal.

De äldre blir också sällan tillfrågade om sina önsknings inför döden, visar ny forskning. Nu jobbar forskare på konkreta sätt att ta upp de här frågorna med äldre och sjuka.

Det handlar en del av Vetenskapsradions veckomagasin om i slutet på maj.

[Klicka här för att komma till inslaget](#)



Magisteruppsats

Palliativ vård inom geriatrik- hinder och strategier för god omvårdnad heter Camilla Bjurlemarks och Christina Mobergs uppsats.

Sammanfattning:

Bakgrund: Äldre personer som dör på sjukhus är en växande grupp vilket kommer innebära ökade krav på sjuksköterskor på vårdavdelningar. Tidigare forskning visar att det inom akutsjukvården finns brister i omvårdnaden av patienter i palliativt skede; tidsbrist, brist på integritet och kunskap samt ottydlighet kring när patienter övergår till palliativ fas.

Syfte: Författarna vill belysa omvårdnadsarbetet av patienter i palliativt skede på en geriatrisk klinik. Detta för att se vilka faktorer som hindrar sjuksköterskors omvårdnad av patienter i ett palliativt skede samt vad sjuksköterkorna gör för att överkomma dessa hinder.

Metod: En kvalitativ intervjustudie gjordes med gruppintervjuer där sammanlagt åtta sjuksköterskor deltog. Materialet analyserades med hjälp av Malteruds textkondenseringsmetod.

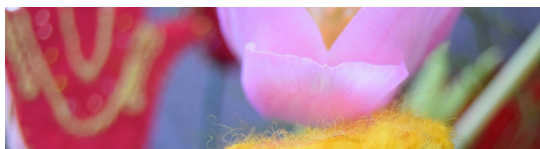
Resultat: Sjuksköterskorna ansåg att de inte hann med patienterna och det var ottydligt när patienten går från kurativ fas till palliativ fas. Bra relationer med närstående, tydlig brytpunkt och arbetsstruktur hjälper sjuksköterskorna att överkomma hindren.

Konklusion: Att införa en standardiserad vårdplan eller arbetssätt kan vara ett sätt att överkomma hindren och förbättra omvårdnaden för patienterna i palliativt skede på en geriatrisk klinik.

Camilla Bjurlemark e-post: anna.camilla.bjurlemark@ptj.se

Christina Moberg e-post: christina.moberg@sil.se

[Klicka här för att ladda ner eller för att läsa uppsatsen](#)





Inspirationsbalkongen Livets Skog visades på Nordiska Trädgårdsmässan i Älvsjö 21-24 april 2016

På en palliativ vårdavdelning finns behov av det vackra och meningsfulla. När bot inte längre är möjlig är vårdens uppgift att fokusera på lindring av symtom, både kroppsliga och själsliga. En viktig del handlar om vårdmiljön.

Till vårdavdelningens balkong kommer här skogen in för de som inte kan komma ut i naturen. Det är rofyllt att sitta i grönskan och känna vinden mot kinden. Vill man så kan man göra något med händerna. Fylla krukor med jord och så frön på våren. Det är doftande blad och blommor med mycket ätbart som används i köket sedan. Man kan plocka färska kryddor och tomater till en omelett i avdelningsköket eller smaka, lukta och känna på bladen. Kanske ta några blad med till rummet. Dofter som stimulerar både sinnen, minnen och skapar samtalsämnen och bidrar till berättelser.

Tanken är att det ska vara en vilsam oas inspirerad av fåbodkonst som tar tillvara det vackra naturen bjuder. Fri golvyta är viktigt så att en rullstol eller vårsäng kan köras ut.

Balkongen följer och förändras med årstiderna, precis som livet självt. När livssituationen förändrats med svår sjukdom så kan det vara vilsamt att luta sig mot naturens växlingar. När man inte kan lita på något och hela ens tillvaro är påverkad av sjukdom så kan det vara trösterikt att tänka på att årstiderna följer varandra. Oavsett vad som händer så kommer det en vår efter vintern. Liksom att natten är dagens mor. Man kan ligga lite steget före och förstärka naturens växlingar. Har inte tussilago kommit än så kan man tova några i ull. På hösten kan kronan i taket prydas med lövrosor och rönnbärgsilangor samt tallris på vintern. Ljuslyktor kan hängas upp i vintermörkret. Kronan pyntas med björkris i påsktid, med små fågelbon med tovade fåglar i. På sommaren kan lavendel i kombination med grönt pynta kronan med små kläppar av näver som hänger mer.

Inspirationen till utformningen och slöjden kommer från fåbodvallarna i Hälsingland. Patienter på ASIH/Palliativa enheten Capio Dalen har varit delaktiga med slöjdat material. Efter mässan flyttade träden, växterna och de tovade fåglarna in på palliativa vårdavdelningens balkong på Capio Dalen.

Maria Wahlström Norlin,
Leg. sjuksköterska och Uttryckande konstterapeut ASIH Capio Dalen

[Klicka här för att se fler bilder från inspirationsbalkongen Livets Skog](#)



DAGENS
Medicin

Måste det vara fel att gå på en patients begravning?

Vi kan nog inte springa på begravingar i tid och otid, men är det fel av en doktor att någon gång vara med till slutet och få ta farväl som en sann vän? Den frågan ställer Anna Sandstedt i en artikel i Dagens Medicin

[Klicka här för att läsa artikeln](#)

Kanadensisk lag om dödshjälp på gång - efter den 6 juni kommer det att finns underlag för en omrösning

I Kanada närmar sig möjligheten för svårt sjuka människor att få aktiv dödshjälp.

Förra året gav landets högsta domstol regeringen till den 6 juni i år på sig att ta fram en lag som ska

göra metoden tillgänglig, och premiärminister Justin Trudeau säger nu att han väntar sig lagen kommer att finnas på plats i tid.

Enligt lagförslaget ska människor med obotliga sjukdomar eller funktionshinder kunna få hjälp av medicinsk personal att avsluta sina liv. Däremot inkluderas inte minderåriga och psykiskt sjuka i lagen.

– Att göra det här ansvarsfullt och med eftertanke, för att hitta balansen mellan att skydda sårbara kanadensare och samtidigt försvara människors rättigheter och friheter är vad vi har fokuserat på, och jag är övertygad om att vi har lyckats, säger Trudeau.

Hans parti, Liberalerna, har en majoritet av platserna i underhuset, till skillnad från i senaten. Propositionen måste gå godkännas i bägge kamra

[Här kan du läsa artiklen samt de kommentarer som tillkommit.](#)

Boklotteri

Jag brukar vinka till en sten av Karin Askerin heter boken vi lottar ut denna månad. Vi har fått 3 exemplar av Idus förlag att lotta ut.

Om boken som är rekommenderad för barn mellan 3 - 6 år står det:
När jag var liten fick jag en lillebror. Han var så liten, så liten.

Jag brukar vinka till en sten handlar om ett litet barn som förlorar sitt syskon. Den handlar om de funderingar ett litet barn kan ha kring döden. Det är också en berättelse om att livet går vidare, och att den som dör lever kvar hos oss på olika sätt.

Vill du vara med på utlottningen av böckerna så skicka epost till infospn@stockholmssjukhem.se senast den 22 augusti 2016 och glöm inte skriva namn och adress dit boken ska skickas om du vinner.

Om du inte vinner erbjuder förlaget ett rabatterat pris på boken till och med augusti 2016. Rabattkoden för nyhetsbrevets läsare: idus2016

[Klicka här och uppge koden i webbshopen på förlagets hemsida](#)

Förra månadens böcker vanns av : Lotta Hylé, Malmö, Christina Jönsson, Karlstad, Ellinor Lundqvist, Järfälla, Anitha Sjöberg, Hässleholm, Anna-Lena Tägtström, Norrtälje



6th International Seminar of the PRC and EAPC RN 1 - 3 December 2016 in Banff, Canada

For the first time, the PRC and EAPC RN seminar will be arranged outside of Europe. 1-3 December you are all invited to Banff, a picturesque town in the Alberta region in Canada. The title of the seminar is «Transatlantic collaboration: Enhancing clinical care through palliative care research».

Professor Robin Fainsinger at University of Alberta will give this year's GW Hanks lecture: «Adventures in transatlantic palliative care research – using experience to navigate around icebergs». International collaboration, trial design and symptom management are other topics to be addressed at the seminar.

Two full sessions are designated for abstract-driven presentations, as well as slots for poster presentations. We encourage researchers at all levels and from all professions to submit their abstract.

[klicka här för att se program mm](#)



[Klicka här för att skicka in abstrakt senast 30 september](#)

Nästa nyhetsbrev kommer i slutet av augusti /början på september.

Glad sommar!

Sylvia Sauter

Palliativt Centrum
Stockholms Sjukhem

Carl Johan Fürst

Palliativt utvecklingscentrum
Lund

Detta nyhetsbrev har gått ut till alla som anmält intresse för att delta i nätverket.
Har du bytt e-postadress, vänligen hör av dig till infospn@stockholmssjukhem.se



[PDF Version »](#) | [Utskriftsversion »](#) | [Skicka till en vän »](#) | [Avprenumerera »](#)