

SPN - Svenskt Palliativt Nätverk

Nyhetsbrev – mars 2016 nr 138 årgång 15



JÖNKÖPING UNIVERSITY
School of Health and Welfare

Avhandling

Detection and Assessment of Pain in Dementia Care Practice: Registered nurses' and certified nursing assistants' experiences heter Christina Karlssons avhandling som som presenterades i oktober 2015.

Uppmärksam vårdpersonal – nyckeln till att upptäcka smärta hos personer med demenssjukdom

Sammanfattning

Smärta är vanligt förekommande hos äldre och studier visar att äldre i högre grad än yngre upplever smärta associerad med långvariga hälsoproblem såsom muskeloskeletala tillstånd samt perifera vaskulära sjukdomar. Risken att drabbas av en demenssjukdom ökar med hög ålder. Demenssjukdomar medför en progressiv försämring av intellektuella funktioner. Äldre personer med demenssjukdom riskerar därför att få smärta undervärderad och underbehandlad på grund av begränsad förmåga att intellektuellt och verbalt beskriva smärta.

Det övergripande syftet med avhandlingen var att utforska och beskriva sjuksköterskors och undersköterskors erfarenheter av att upptäcka och bedöma smärta hos äldre personer med kognitiv nedsättning och demenssjukdom. Ett ytterligare syfte var att utvärdera Abbey Pain Scale-SWE i demensvårdspraktiken.

En sekventiell utforskande design användes i avhandlingen. Kvalitativ metod med fokusgruppintervjuer samt individuella intervjuer användes för att utforska och beskriva sjuksköterskor och undersköterskors erfarenheter av smärtbedömning. Kvantitativ metod med observation, instrument och enkät användes för att utvärdera reliabilitet och validitet hos observations- och beteendeskalan Abbey Pain Scale-SWE.

Resultatet i avhandlingen visar att upptäckt och bedömning av tecken på smärta hos personer med demenssjukdom är en komplex företeelse som sker genom att vara närvarande och uppmärksam i den dagliga personcentrerade omvårdnaden, baseras på en förtroendefull relation och god personkännedom om personen som vårdas för att kunna identifiera förändringar i personens normala mönster. Det bygger på robust samarbete mellan sjuksköterskor och undersköterskor samt personalkontinuitet för att kunna göra adekvata jämförelser och utvärderingar av interventioner, användande av multipla bedömningsstrategier men avsaknad av anpassade och evidensbaserade smärtbedömningsinstrument för personer som har svårighet att självrapportera smärta.

En stressig arbetssituation och tidsbrist i omvårdnaden utgör hinder för att kunna göra adekvata bedömningar och kan orsaka att tecken på smärta förbises. Abbey Pain

Scale-SWE uppvisade god reliabilitet och validitet för smärtbedömning, vilket indikerar att skalan kan vara ett användbart smärtbedömningsinstrument som kan assistera sjuksköterskors och undersköterskors smärtbedömningar. Fortsatt utvärdering av Abbey Pain Scale-SWE i klinisk praktik behöver nu göras för att ytterligare styrka skalans reliabilitet och validitet för smärtbedömning hos personer med demenssjukdom.

Christina Karlsson e-post:christina.karlsson@his.se

[Klicka här för att läsa avhandlingen](#)



ST-kurs för läkare under utbildning om palliativ vård i livets slutskede

Palliativt centrum och FoUU-enheten vid Stockholms Sjukhem erbjuder en tredagarskurs för ST-läkare våren 2016.

Kursen uppfyller målbeskrivningen för delmål b5 palliativ vård i livets slutskede i den nya specialitetsordningen

MÅLGRUPP Läkare under ST-utbildning

DATUM OCH PLATS 18-20 april 2016
Magnus Huss aula, Stockholms Sjukhem

ANMÄLAN Senast 1 april 2016 Antalet platser är begränsat.

Anmälan görs till monica.erlandsson@stockholmssjukhem.se I anmälan anges arbetsplats, fakturaadress, ev. specialkost.

Pris: 4 900 SEK exkl moms.

Lunch, för- och eftermiddagsfika samt kursdokumentation ingår i kursavgiften.

[Klicka här för att se hela annonsen ST-kurs](#)



Stipendier för sjuksköterskor inom palliativ vård i Sverige - Samtal i livets slutskede

Med finansiering från Familjen Kamprads stiftelse kommer vi under hösten 2016 och våren 2017 kunna erbjuda sjuksköterskor inom palliativ vård i Sverige stipendier för att delta i kvalificerad utbildning och träning i samtalsmetodik baserad på motiverande samtal.

Alla legitimerade sjuksköterskor med minst 18 månaders erfarenhet av arbete inom

palliativ vård är välkomna att söka. Stipendiet är på 5000 kr per sökande och täcker kostnader för kursavgift och handledning.

Kursen är nät/telefonbaserad och därmed tillgänglig oavsett geografisk arbetsplats.

Kursinnehåll: Genomgång av internetbaserade inlärningsmoduler i motiverande samtal, vilket följs av handledning på egna inspelade samtal. Kursdeltagare spelar in 4 samtal med speciellt tränade skådespelare som simulerar patienter. Samtalen sker via telefon och används senare i handledningen. Varje samtal beräknas ta 20 minuter följt av 30 minuters handledning, sammanlagt fyra timmar utspridda över en sex månaders period. Ett ytterligare kursmoment är etiska och juridiska aspekter av samtal med patient och anhörig om patientens förestående död.

Lärandemål 1: Att efter genomgången kurs kunna visa grundfärdigheter i motiverande samtal anpassad till palliativ vård.

Lärandemål 2: Att efter genomgången kurs kunna reflektera över etiska och juridiska aspekter av samtal med patient och anhörig om patientens förestående död.

Diplomering: Kursdeltagare som genomgår godkända nivåer i kursens lärandemål får diplom baserad på validerade prestationer.

Förkunskapskrav: Två internetbaserade kurser på sammanlagt 90 minuter:
Introduktion av motiverande samtal (60 min);
Kunskapsöversikt och forskning på området (30 min).
Dessa kurser kommer att bli tillgängliga för alla som tilldelas stipendium

I utbildningen deltar forskare från Karolinska institutet och Kings College i London. Utbildningen ges i samarbete med MIC-Lab, som är en evidensbaserad kodningsverksamhet för utveckling och handledning av färdigheter i motiverande samtal.

Leg. sjuksköterska Lene Nordstrand, ansvarig för utbildning i motiverande samtal (MI) på Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin, svarar på dina frågor ang. MI:

e-post: lene.nordstrand@ki.se

Leg. sjuksköterska Dr. Ann Post svarar på dina frågor ang. kursen:

e-post: ann.post@ki.se

Kursansvarig på Karolinska institutet är docent Åsgeir R. Helgason:

e-post: asgeir.helgason@ki.se

Frågor angående MIC-Lab, Dr Lars Forsberg: e-post:lars.forsberg@miclab.se

Stipendierna går att söka direkt genom att klicka här

Inbjudan till 2016 Chefnätverksträff

Varmt välkommen till en chefnätverksträff för alla chefer som arbetar inom ASIH och palliativ slutenvård i hela landet.

Vi träffas fredagen den 8:e april på Jakobsberg sjukhus i Järfälla i lokal Abaris

08:30-09:00 Kaffe smörgås

09:00–10:45 Välkommen! Presentation av samtliga deltagare.

10:45 -11:00 Paus

11.00 -12.00 Kvalité inom palliativ vård. Vad är det och går det att mäta? Martin Dreilich,



Överläkare ASIH Stockholm Norr.

12.00 -13.00 Lunch (intas i cafeterian på sjukhuset till egen kostnad)

13.00 -14.00 Utbildning/Kompetens Palliativ vård. Vad behövs och vad efterfrågas? Martin Dreilich Överläkare ASIH Stockholm Norr

14.00 -15.00 Grupparbete med kaffe

15.00 -15:30 Reflektion av dagen. Överlämning av stafettpinne för nästa träff.

Mötet är kostnadsfritt, men lunch ingår ej.

Osa senast den 29 mars.

Anmälan tas emot av:

Viktoria Henell Enhetchef ASIH vårdavdelning Stockholm Norr e-post:

viktoriamhenell@sll.se

Ellen Bergquist Enhetchef ASIH Järfälla Upplandsbro e-post: ellen.bergquist@sll.se

Ni hittar oss på Jakobsbergs sjukhus, Nordväst i Stockholm

Kommer ni med bil finns besöksparkering utanför sjukhuset.

Kommer ni med pendeltåg är stationen Jakobsbergs station där det är promenadavstånd till Sjukhuset. Gå mot Jakobsbergs centrum där det sedan är skyltat mot sjukhuset.

Vi träffas sedan i lokal Abaris på plan 3.

Välkomna!

Boklotteri

Vi har av Studentlitteratur fått 5 exemplar att lotta ut av Bertil Axelssons bok Palliativ medicin i praktiken .

Om boken står det: Boken beskriver utförligt det palliativmedicinska förhållningssättet: Hur kan vi tänka när vi möter obotligt sjuka och döende patienter? Vad kan vi göra för att lindra lidandet så effektivt som möjligt? Hur kan vi avväga fördelar och nackdelar så att vi hittar den optimala behandlingen för just den här specifika patienten?

Boken ger läsaren många konkreta patientexempel. Det ingår tydliga instruktioner om hur man exempelvis utför tappning av ascites- och pleuravätska och genomför brytpunktssamtal. Här finns också användbara konverteringstabeller för olika opioider, bensodiazepiner och steroider. Dessutom innehåller boken förslag för den palliativa handläggningen av demens, ALS, KOL, hjärtsvikt, njursvikt och cancer och de vanligaste symtomen.

Palliativ medicin i praktiken riktar sig framför allt till läkare; AT-läkare, ST-läkare och färdiga specialister. Boken kan med fördel läsas i sin helhet av dem som utbildar sig till specialister i palliativ medicin eller användas som en handbok för att slå upp specifika frågeställningar för redan yrkesverksamma inom området. Boken riktar sig även till andra personalkategorier inom sjukvården som har ett intresse för palliativ medicin. .

Vill du vara med på utlotningen av böckerna så skicka epost till infospn@stockholmssjukhem.se senast den 29 mars 2016 och glöm inte skriva namn och adress dit boken ska skickas om du vinner.

Förra månadens böcker vanns av: Patrik Hedman, Umeå, Ann-Marie Hällströmer, Falun, Pia Zargarian, Handen



**Seminarium -
Sorgen och dess komplikationer
Robert A Niemeyer, Professor vid University of Memphis**



Dag 1 , 14 september 2016 - Grief and its Complications. Loss and the Search for Meaning.

Dagen riktar sig till alla yrkesgrupper som på olika sätt kan möta människors sorg och förluster i sitt arbete.

Dag 2, 15 september 2016 -Techniques of Grief Therapy. Creative Practices for Counseling the

Bereaved. Dagen riktar sig till terapeuter och andra professionella yrkesgrupper som dagligen möter människor i sorg

Språk - Engelska båda dagarna

Plats Stockholm.

Seminariearrangör: Utbildarna Ulf Hagstrom AB och ER Kompetens & Utveckling

Klicka för att få ytterligare information om anmälan program kostnad etc - Sorgen och dess komplikationer

Fortsatt diskussion i media om dödshjälp

”Riskabelt tillåta aktiv dödshjälp” skriver Rasmus Isaksson, DHR och Maria Johansson Lika Unika den 3 februari i sin replik på debattartikeln om Dödshjälp i DN den 30 januari

[Klicka här för att komma till repliken](#)

”Sverige halkar inte efter i dödshjälpsfrågan” är rubriken på repliken den 5 februari på debattartikeln om Dödshjälp i DN som publicerades den 30 januari . Den är skriven av tre överläkare inom den palliativa vården.

[Klicka för att komma till svaret på Debattartikeln i DN](#)

Aftonbladet har en ledare den 5 febr 2016 med rubriken: Att döda de svaga är lönsamt men oetiskt

[Klicka här för att komma till ledaren](#)

En krönika i Smålandsposten den 5 februari skriven av Annika Borg har rubriken - Dödshjälp ingen rättighet.

[Klicka här för att komma till krönikan](#)

”Låt oss få välja” heter slutrepliken på DN debatt den 8 februari

[Klicka här för att komma till slutrepliken](#)

Värdig död handlar inte om att lindra smärta skriver Åsa Moberg i Dagens Samhälle den 4 februari

[Klicka för att komma till artikeln](#)

Dödshjälp inget för svensk vård skriver Rasmus Isaksson ordförande i DHR och Emma Henriksson (KD) ordförande i Riksdagens Socialutskott i Dagens Samhälle den 8 februari

[Klicka för att komma till artikeln](#)

Författaren Theodor Kallifatides har förståelse för att det finns situationer när man ska låta svårt sjuka dö, men är starkt emot en lagändring som tillåter dödshjälp i en artikel i News55 den 11 februari.

[Klicka här för att komma till artikeln](#)

En replik till DHR och KD i Dagens Samhälle. Därför har DHR och KD fel om dödshjälp Det är sorgligt att handikapprörelsen säger nej till aktiv dödshjälp. Även en människa med ett handikapp kan drabbas av en plågsam obotlig sjukdom som till exempel ALS och vilja slippa kvävas till döds, skriver författaren Inga-Lisa Sangregorio den 11 februari

[Klicka här för att komma till artikeln](#)

Debatten om dödshjälp tar sällan upp den roll som läkare och sjukvården skulle få i ett samhälle med legaliserad eutanasi. Det skriver läkaren och psykiatern Brita Hännestrand den 11 februari i DN

[Klicka här för att komma till artikeln](#)

Filosofiska rummet i Sveriges Radio P1 den 21 februari handlar om Dödshjälp. Inga-Lisa Sangregorio vill kunna bestämma över sin död, liksom över sitt liv. Här diskuterar hon med barnläkaren Anders Castor och latinprofessorn och katolske prästen Anders Piltz.

[Klicka här för att komma till radioprogrammet](#)

Dödsdansen. Inga-Lisa Sangregorio skriver i Aftonbladet den 23 februari om rätten att få bestämma över sin död.

[Klicka här för att komma till artikeln](#)

Det släckta levande ljuset.....

Under mina år som sjuksköterska på en palliativvård avdelning har jag dagligen träffat människor i kris, människor i sorg, förtvylade människor som försökt att till varje pris hålla ihop för att inte gå sönder. Varje människa jag har mött, varje familj jag har kommit i kontakt med, har haft behov av att berätta sin historia, berätta sitt livsöde, bli sedd och

bekräftad. På väldigt olika sätt så klart. Dessa berättelser har handlat om livet och livets gåtor, utmaningar, glädje och sorg. Dessa berättelser har också handlat om längtan efter en vanlig vardag med vanliga bekymmer utan överhängande hot om att någon nära har drabbats av livshotande sjukdom och håller på att dö.

Det som har varit utmärkande, oavsett var man kom ifrån, var sättet att hantera situationen kring den döende. Det har handlat om att ha religiösa symboler i närheten av den döende, att ha bilder på sina nära, på sina husdjur, på sin båt eller stuga. Väldigt ofta har det varit aktuellt med en önskan om att ha ett levande ljus tänd. Det lilla, levande ljuset med sin försiktiga låga har varit uppskattat och mest efterfrågat.



Jag har bevittnat och varit med om många dödsfall. Detta ingår i min profession, att vara närvarande men inte alltför synlig, att sträcka fram en hjälpande hand för att hålla i någons, för att möta en orolig blick, för att ge en tröstande kram, hämta en stol, en kopp kaffe. Finnas till. Men också att ta emot all frustation, sorg, besvikelse och ilska.

Det levande ljusets betydelse har varit ett väldigt stort och självklart inslag i vår verksamhet i många år. Inte enbart när någon har dött.

[Klicka här för att läsa hela Maria Borowskis text " Det släckta levande ljuset....](#)



1st International Conference on Palliative Nursing 2016 - theories, research, practice and developing

24 – 26 August 2016, Helsinki, Finland

Dear Sir/Madam,

I have the pleasure to announce that an International inter-occupational Conference in Palliative Care is being organized for the first time in Helsinki, Finland August 23rd – 26th 2016.

our

Welcome to Helsinki.

Best regards,

Mirja Sisko Anttonen

RN, MNsc, Nursing Director, Terhokoti Hospice

Chairman of The Finnish Association for Palliative Care

[Klicka här för att komma till program och mer information](#)



European Association for Palliative Care
Non Governmental Organisation (NGO) recognised by the Council of Europe

Nominations for the Palliative Care Policy Development Award 2016 are now open

Dear colleague,

Do you know someone who has made a major contribution to palliative care policy development and think they deserve to have their contribution recognized by their peers? If so, we would love to hear from you. ([lishing.co.uk/nominate-2016.aspx](http://www.hayward.co.uk/nominate-2016.aspx)).

The Palliative Care Policy Development Award 2016 will be presented at the 9th World Research Congress of the EAPC in Dublin, Ireland (9–11 June 2016).

The closing date for nominations is 31st March 2016.

If you have any questions or would like any more information on the award, please email Harriet Reynolds – Advertising and Subscriptions Coordinator (harriet.reynolds@hayward.co.uk).

Best regards,
EAPC head office

To nominate, please visit the website

Vänliga hälsningar

Sylvia Sauter

Palliativt Centrum
Stockholms Sjukhem

Carl Johan Fürst

Palliativt utvecklingscentrum
Lund

Detta nyhetsbrev har gått ut till alla som anmält intresse för att delta i nätverket. Har du bytt e-postadress, vänligen hör av dig till infospn@stockholmssjukhem.se

[PDF Version »](#) | [Utskriftsversion »](#) | [Skicka till en vän »](#) | [Avprenumerera »](#)