

Aktiviteter

ALLSÅNG

Vi sjunger tillsammans med hjälp av sångstöd och text på projektorduk

ANDRUM

Musik och poesi i en salig blandning med sjukhuspräst Helena Nikula

BALANSTRÄNING

Balansträning sker regelbundet ute på våningarna. Leds av fysioterapeut.

BIBLIOTEKARIEN KOMMER

Vår bibliotekarie kommer en gång i veckan, för t ex högläsning, filmvisning eller samtal kring teman.

BIO

Filmvisning kvällstid

FREDAGSDRINKEN

Dryck med tilltugg

FRUKOSTKLUBBEN

Samkväm med nybakta scones.

KAPELLET; andakt

Vi uppmärksammar högtider

KREATIV VERKSTAD

Vi skapar tillsammans

KONSTSTUND

Samtal kring konstverk på SSH

LUNKEN

Promenad i parken som avslutas med samkväm i Orangeriet/parken

ORANGERIET

Eftermiddagsarrangemang i Orangeriet, tex; Fredagsdrink, afternoontea & sommarcafé

SITTYGYMNASTIK

Rörelse i sittande till musik.

STYRKETRÄNING

Sittande träning för överkropp med gummiband.

SPELHÅLAN

Vi spelar olika spel t.ex:
Soft-bowling & bingo

TEMAKVÄLLAR

T.ex.; Grill & pubkväll, kräftskafta dansafton...

Ibland kan det vara trevligt att träffas på kvällen och vi har då olika temakvällar.

UNDERHÅLLNING

Levande musik & sång i Magnus Huss aula

UNG OMSORG

Aktiviteter på helgen med olika teman

Aktivitetsansvariga:

Tel. 08-617 12 05

aktivitetsansvariga-vo@stockholmssjukhem.se

Carina Burman

Tel.073-917 74 48

Birgit Österman

Tel. 076-050 01 85