

SPN - Svenskt Palliativt Nätverk

Nyhetsbrev – maj 2018 nr 160 årgång 17

Avhandling

Lotta Saarnio disputerade i mars 2018 vid Karolinska Institutet på avhandlingen - **Enabling at-homeness for older people despite their severe illness and impending Death**



Om avhandlingen:

Äldre personer lever i livets slutskede med stora förändringar och förluster. Detta gör att känslan av hemmastaddhet kan vara svår att återfinna för den som exempelvis har drabbats av sjukdom som påverkar funktionsförmåga och självständighet, förlorat sin partner och nära vänner, och flyttat till ett vård- och omsorgsboende.

– Utöver hemmets faktiska, fysiska, miljö är hemmastaddhet också knuten till den äldre personens känsla av trygghet, självständighet och gemenskap med andra och det är där som vårdpersonal kan göra skillnad. De kan påverka hur äldres sista tid i livet kan bli. Exempelvis att lära känna vem den äldre är som person, att personen kan lita på att den får hjälp på det sätt som den har önskat sig och att låta personen vara delaktig i beslut relaterad till sin vård och sitt liv. Då är det inte enbart beslut i stora livsavgörande frågor utan för de som lever på äldreboende kan det handla om beslut om hur dagliga vårdåtgärder ska genomföras. Det handlar även om att vårdpersonal möjliggör äldre att fortsätta ha kontakt både med sina närstående och med andra boende som kan bidra till deras hemmastaddhet. Relationen med vårdpersonalen kan också bli betydelsefull kontakt enligt studierna, där vårdpersonalens sätt att samtala, balansera mellan skoj och allvar. Att samtala om det som är viktigt för den äldre personen kan också bli betydelsefullt för att skapa en känsla av hemmastaddhet i livets slutskede.

Studierna har genomförts i tre större städer i Sverige. Deltagarna har bott i eget hem samt i vård- och omsorgsboenden, både permanent- och korttidsboenden. Studierna har baserats på både samtal med personer över 85 år med en allvarlig sjukdom, gruppssamtal med vårdpersonal och observationer av vård- och omsorgssituationer.

– Resultatet pekar på att vårdpersonal med tillsynes enkla och vardagliga vårdåtgärder kan göra en stor skillnad i hur vården av äldre personers sista tid i livet blir. Det kan handla om att den äldre personen får fortsätta vara sig själv ända fram till döden och att ha en nära relation med närstående och vårdpersonalen. En förutsättning till detta är att personal får förutsättningar att skapa fungerande vårdrelation till de vårdar. Kontinuitet så att personal kan lära känna de som de vårdar är viktigt. Personal kan också behöva stöd och bekräftelse för att utveckla praktisk och erfarenhetsbaserad kunskap i vård- och omsorgsarbetet. Båda delar är viktiga för att möjliggöra hemmastaddhet, att den som i hög ålder sista tiden i livet bor vid vård- och omsorgsboende ska känna sig trygg.

Lotta Saarnio
E-mail: lotta.saarnio_huttu@hb.se

[Klicka här för att komma till avhandlingen](#)

Arbete med döden i samhället

I det sista numret av tidskriften palliativ vård för 2018 kommer vi att ta upp hur den palliativa vården möter samhället. Det kan gälla aktivitet eller projekt i skolan om döden eller dödscaféer eller andra intressanta verksamheter. Vi är nyfikna på och intresserade av vad som pågår i form av projekt eller verksamheter som ni vet om eller deltar i.

Frågan till er är om ni kan hjälpa oss med lite tips om vad som pågår ute i landet. Hör av senast den 15 juni till tidskriften@nrpv.se
Tack!

Hjälp!



Sjuksköterskor för palliativ omvårdnad Utbildningsdagar 24-25 september 2018

Piperska muren, Scheelegatan 14 Stockholm

[Klicka här för att ta del av programmet och anmälan](#)

När en förälder dör

Att förlora en förälder innebär att plötsligt är det du som är vuxen. Maria Wemmerström, 43 år, och Klara Söderberg, 31, var precis på väg ut i vuxenlivet när deras föräldrar rycktes bort av cancer.

Hör deras starka berättelser i Cancerfondens podd.

[Klicka här för att komma till podden](#)



Cancerfonden



PALLIATIVT UTVECKLINGSCENTRUM
LUNDS UNIVERSITET/REGION SKÅNE
THE INSTITUTE FOR PALLIATIVE CARE

Rehabilitering och stöd i allmän palliativ vård 11 september 2018, Lund

Att kunna erbjuda rätt rehabiliterande insatser när sjukdom ej längre är botbar är en förutsättning för optimal symtomlindring och livskvalitet hos både patient och närstående. Under denna utbildningsdag beskriver arbetsterapeut, dietist, fysioterapeut och kurator i specialiserad palliativ vård de möjligheter och svårigheter som uppstår i mötet med de svårast sjuka och deras närstående.

Målgrupp: För dig som arbetar i kommun, primärvård och akutsjukvård. Alla yrkesgrupper.

Var: Hörsalen, Medicon Village, Lund

Pris: 1500 kr + moms

Sista anmälningdagen: 4 september 2018

[Klicka här för mer information och anmälan](#)

Stipendium för undersköterskor

Stipendiet kan sökas av medlemmar i föreningen UFPO – Undersköterskor För Palliativ Omvårdnad och delas ut till en, två eller flera undersköterskor.

Stipendiet är ämnat för studiebesök, deltagande i vetenskaplig kongress eller något som har anknytning till palliativ vård. Ansökan ska vara föreningens ordförande tillhanda den 15 september och delas ut på UFPO:s utbildningsdag under hösten.

[Läs mer på UFPO:s hemsida](#)



Boklotteri

Vi har av Fantasi & Fakta fått fem exemplar av boken PRATA med barn i sorg av Eva Gerger att lotta ut.

Om boken står:

Döden är tabu i vårt samhälle, något vi helst undviker att tala om. Ännu svårare blir det för omgivningen när barn drabbas. Men vi hjälper inte barnen med vår tystnad. Det säger socionomen och samtalsterapeuten Eva Gerger som nu skrivit en bok i ämnet.

Det är på grund av kärlek och omtanke vi undviker att prata om döden, eftersom vi tror att det förvärrar situationen. Det är helt fel menar Eva Gerger, som har trettio års erfarenhet av att stötta barn som förlorat en förälder.

Prata med barn i sorg kan summeras i en enda mening: Så här gör du för att prata sorg med barn – här och nu.

Vill du vara med på utlottningen av böckerna så skicka e-post till infospn@stockholmssjukhem.se senast den 10 juni 2018 och glöm inte att skriva namn och adress dit boken ska skickas om du vinner.



Förra månadens kortlekar vanns av: Jennet Berg Stockholm, Christina Peterson, Växjö, Jeanette Henell Eriksson, Lagan, Monica Rockler, Lund och Ulla Näppä, Östersund

Vänliga hälsningar

Jenny Söderström

Palliativt Centrum
Stockholms Sjukhem

Carl Johan Fürst

Palliativt utvecklingscentrum
Lund

Detta nyhetsbrev har gått ut till alla som anmält intresse för att delta i nätverket.
Har du bytt e-postadress, vänligen hör av dig till infospn@stockholmssjukhem.se