

# SPN - Svenskt Palliativt Nätverk

Nyhetsbrev – juni 2018 nr 161 årgång 17

[PDF Version »](#) | [Utskriftsversion »](#) | [Skicka till en vän »](#) | [Avprenumerera »](#)

## PKC-dagen Stockholm

Tema: Palliativ vård – oavsett diagnos

Ser palliativ vård likadan ut vid olika diagnoser eller behövs särskild kompetens beroende på diagnos? Sjukdomar som kommer att tas upp är t.ex. hjärtsvikt, demens, KOL och multisjuklighet. Andra ämnen som tas upp och som berör många är nutrition och teamarbete.

Tid: 10 oktober 2018, 09.00–16.30

Plats: Stockholm City Conference Centre i centrala Stockholm

PKC-dagen är KOSTNADSFRI för personal som arbetar på uppdrag av SLL samt för personal inom de kommuner som är anslutna till PKC. För övriga gäller särskilda villkor (kostnad) som framgår av anmälningsidan.



[Klicka här för mer information och anmälan](#)



## Ny professor i palliativ vård vid Ersta Sköndal Bräcke högskola

Christina Melin-Johansson är ny professor i palliativ vård vid Ersta Sköndal Bräcke högskola sedan början av januari.

Christina är specialistsjuksköterska och disputerade vid Sahlgrenska akademien, Göteborgs universitet 2007 med avhandlingen Patients quality of life – Living with incurable cancer in palliative homecare. Resultat i avhandlingen visade att existentiella aspekter i palliativ vård som känsla av mening är av betydelse för upplevelsen av livskvalitet. Det djupa engagemanget för palliativ vård har utvecklats under åren som Christina arbetat som specialistsjuksköterska inom akutsjukvård, kommunal hälso- och sjukvård samt inom ASIH.

Hon har sedan under de senaste 10 åren fortsatt att studera existentiella frågor utifrån närstående, vårdpersonal och sjuksköterskestudenters perspektiv. På Ersta Sköndal Bräcke högskola skapar Christina nu ett nytt forskningsprogram med inriktning existentiella aspekter inom familjen och det palliativa vårdteamet. Många patienter inom alla vårdformer är i behov av palliativ vård. Vårdpersonal och sjuksköterskestudenter måste vara förberedda att möta de existentiella frågor som växer i familjen särskilt i livets slutskede när de existentiella frågorna ställs på sin spets och blir på "riktigt".



## Höstkonferens i Vara Konserthus Torsdagen 11 oktober 2018

Ur programmet:

Musikintroduktion Hanna Hjalmarsson

Presentation fr. Hospice Gabriel

"Existentiell smärta"

Johan Sundelöf, Överläkare, specialist i Geriatrik och Palliativ medicin. Betaniastiftelsen

"Palliativ symtomlindring" – Illamående, Hicka, Hosta, Klåda, Palliativ vård vid demens, Palliativ sedering. Jonas Bergström, Överläkare, specialist i Geriatrik och Palliativ

”Att stå bredvid cancer”, Ola Ringdahl

Har skrivit boken ”Att stå bredvid cancer” den handlar om att vara drabbad av sjukdom trots att man själv inte är sjuk; om att vilja vara stark för en människa man älskar, samtidigt som man ska hantera sin egen oro, stress och sorg.

Kostnad: 1200 kr./pers. eller 4500 kr för 4, inkl. lunch och kaffe

Anmälan: Senast måndag 30 september

[Klicka här för mer information och anmälan](#)

## Svenska specialistkursen i palliativ medicin



Den 15-18 oktober arrangerar Palliativt Centrum och FoUU-enheten vid Stockholms Sjukhem delkurs 1 i andra omgången av den svenska specialistkursen i palliativ medicin. Delkursen täcker in delmål c1, c3-c5 i målbeskrivningen för palliativ medicin.

Teman under kursen

- Introduktion till palliativ medicin, palliativt förhållningssätt
- Symtomlindring – smärta, luftvägssymtom, gastrointestinala symtom, ångest, konfusion, mindre vanliga symtom
- Prognostisering, kakexi, döendet
- Akuta tillstånd vid livshotande sjukdom
- Avsluta läkemedelsbehandling
- Utifrån kursens teman belyses både maligna och icke-maligna sjukdomstillstånd. Kursen avslutas med examination i form av presentation av patientfall i smågrupper.

[Läs mer på Stockholms Sjukhems hemsida](#)

## Nka

Ny kunskapsöversikt -

Stöd till anhöriga i samband med palliativ vård i hemmet

Kunskapsöversikten bygger på en litteraturgenomgång av internationella och nationella vetenskapliga studier inom området. Den kartlägger de olika typerna av stöd som finns tillgängliga för anhöriga till personer som får vård i livets slutskede och bor hemma. Kunskapsöversikten är viktig ur ett anhörigperspektiv då anhöriga i den typen av situationer är en grupp som ofta ställs inför stora utmaningar – att försöka förlika sig med den förestående förlusten av någon de älskar, samtidigt som de vill se att den sista tiden i livet ska bli så bra som möjligt.

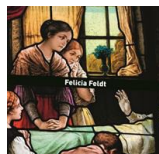
[För att komma till kunskapsöversikten](#)

## Lindra smärta i palliativ vård - Webbutbildning



Utbildningen vänder sig i första hand till sjuksköterskor och läkare inom den specialiserade palliativa vården, men kan även vara till nytta för fler professioner i teamet. Utbildningen kan också passa andra vårdformer där man vårdar patienter som är svårt sjuka och som har olika behov av lindrande vård med inriktning på smärta och smärtproblematik. Utbildningen innehåller nio kortfilmer som följs upp med ett interaktivt patientfall.

[För mer information och att komma till webbutbildningen](#)



## Boklotteri

Vi har av Bokförlaget Mormor fått fem exemplar av boken Dödsbädden av Felicia Feldt att lotta ut.



Om boken står:

År 2012 debuterade jag med självbiografin Felicia försvann. Sedan dess har jag turnerat runtom i Sverige och föreläst kring boken. Felicia försvann har med andra ord levt ett långt liv. Boken blev också, i samarbete med Karin Thunberg, uppsatt som pjäs på Stadsteatern 2013.

När jag inte skriver (både skönlitteratur och dramatik) arbetar jag som psykoterapeut och sjuksköterska. De senaste åren har jag arbetat på ett hospice, vilket har lett fram till Dödsbädden. Jag skrev den för att själv förstå döendet eller mellanrummet mellan livet och döden. Jag hade inte väntat mig att döendet kunde vara så svårt och obegripligt, inte heller att det kunde vara okomplicerat och enkelt.

Jag vill med den här texten bjuda in till ett rum som inte många får se - ett rum där människor dör. Hur ser ett lidande ut? Hur ser döden ut, och vad händer när en kropp hamnar i vårdens händer? Vad händer i familjen och vad och vem är det som egentligen dör? Alla människor och händelser är naturligtvis fiktiva.

Manuset är indelat i sex kapitel: Rolf, Calle, Mona, Ahmed, Greta och Agnes.

Berättarjaget är sängen som neutral observatör. Sängen inleder och avslutar berättelsen. I slutet får sängen byta avdelning och får därmed ett helt nytt ändamål.

Vill du vara med på utlottningen av böckerna så skicka e-post till [infospn@stockholmssjukhem.se](mailto:infospn@stockholmssjukhem.se) senast den 19 augusti 2018 och glöm inte att skriva namn och adress dit boken ska skickas om du vinner.

Förra månadens böcker vanns av: Ann-Charlotte Persson, Ängelholm, Eva Karlsson, Katrineholm, Karin Solling, Ljungby, Karina Isaksson, Eslöv, Helén Stavstedt, Norrköping

---

## Svenskt Palliativt Nätverks hantering av personuppgifter

Det nya GDPR-direktivet ersatte personuppgifts-lagen (PUL) den 25 maj 2018.

Du som anmält dig som prenumerant på SPN:s nyhetsbrev har kanske mailat [infospn@stockholmssjukhem.se](mailto:infospn@stockholmssjukhem.se) eller skrivit upp namn, mejladress, yrke och ort på en lista som vi på Svenskt Palliativt Nätverk skrivit in i prenumerationsregistret manuellt.

Det är endast dessa uppgifter vi har om dig och andra prenumeranter. De lämnas inte ut, utan används enbart för utskick av nyhetsbrev. Om du vill avbryta våra nyhetsbrev, klickar du på **avprenumerera** högst upp i nyhetsbrevet. Då raderas din mejladress och eventuella uppgifter om yrke och ort som kan finnas.

---

Trevlig sommar!

**Jenny Söderström**

Palliativt Centrum  
Stockholms Sjukhem

**Carl Johan Furst**

Palliativt utvecklingscentrum  
Lund

Detta nyhetsbrev har gått ut till alla som anmält intresse för att delta i nätverket. Har du bytt e-postadress, vänligen hör av dig till [infospn@stockholmssjukhem.se](mailto:infospn@stockholmssjukhem.se)