

# SPN - Svenskt Palliativt Nätverk

Nyhetsbrev – december 2018 nr 165 årgång 17



## Till dig som arbetar kliniskt

Har du erfarenheter – goda eller dåliga av det palliativa "kitet"?

Nästa nummer av tidskriften har som tema - Det palliativa "kitet", och vi är intresserade av att få höra om dina erfarenheter och reflektioner ur olika perspektiv och sammanhang med att använda det palliativa "kitet" i ditt kliniska arbete. Dela med dig av dina erfarenheter och skriv några rader till [tidskriften@nrpv.se](mailto:tidskriften@nrpv.se) före den 10 januari 2019.



ERSTA  
SKÖNDAL  
BRÄCKE  
HÖGSKOLA

## Ett flertal forskare på hel- eller deltid söks till Palliativt forskningscentrum

"Se till mig som liten är" är ett samlingsnamn på flera projekt inom Palliativt forskningscentrum, Ersta Sköndal Bräcke högskola, som leds av Ulrika Kreicbergs, professor i palliativ vård av barn och unga. Fokus i projekten ligger på barnet i barnfamiljen när en vuxen är sjuk eller har avlidit. Forskningen syftar till att erhålla ny kunskap för att minska lidande och öka livskvalitet för den sjuke och närstående.

Tjänsten/tjänsterna kommer framförallt att fokusera på att analysera och publicera data från "Se till mig som liten är" som inkluderar två interventionsstudier. En av interventionerna har varit Beardslee's familjeintervention den andra har utarbetats i samarbete med familjeterapeuter och båda avser att främja kunskap och kommunikation inom familjen.

Sista dag för ansökan: 19 december 2018

[För mer information och ansökan](#)

## Sjuksköterskor sökes som intervjupersoner

I en magisteruppsats i specialistsjuksköterskeprogrammet, inriktning palliativ vård, Sophiahemmet Högskola kommer vi att undersöka sjuksköterskors upplevelser av att närvara när ventilatorbehandling avslutas för personer med amyotrofisk lateral skleros (ALS). Studien har godkänts av etikrådet vid Sophiahemmet Högskola, som bedömer att inga forskningsetiska problem föreligger.

För att genomföra studien önskar vi komma i kontakt med dig som har närvarat när ventilatorbehandling avslutas för en person med amyotrofisk lateral skleros. Avslutet ska ha skett under tiden du arbetat som legitimerad sjuksköterska och på patientens önskan. Intervjun genomförs i första hand som ett personligt möte, men kan också genomföras via internetbaserad kommunikationsform, ex skype. Intervjun beräknas ta 15-30 minuter.

Om du är intresserad av att delta eller önskar mer information om studiens syfte eller genomförande, vänligen kontakta Katarina Fridh på mail: [katarina.hult-fridh@sl.se](mailto:katarina.hult-fridh@sl.se) alternativt på telefon: 070-4937566.

Vänliga hälsningar,  
Katarina Fridh, Legitimerad sjuksköterska, Magisterstudent, Sophiahemmet Högskola  
Sofia Persson, Legitimerad sjuksköterska, Magisterstudent, Sophiahemmet Högskola

Handledare:  
Marie Tyrrell, Adjunkt, Doktorand, Leg. sjuksköterska, Sophiahemmet Högskola  
08-4062878

## Hög tid att kolla att informationen i Palliativguiden är korrekt

Nationella Rådet för Palliativ Vård



Stämmer informationen om er verksamhet i Palliativguiden?  
Gå in på <https://www.nrpv.se/palliativguiden/> och se efter.

Om det är korrekt information så meddela det till [palliativguiden@nrpv.se](mailto:palliativguiden@nrpv.se)

Skicka eventuella ändringar eller tillägg till [palliativguiden@nrpv.se](mailto:palliativguiden@nrpv.se) så ändrar och uppdaterar vi.

**Tacksam för återkoppling med bekräftelse att uppgifterna är korrekta eller med nya uppgifter som ska föras in - före den 25 januari 2019.**

För frågor kontakta [palliativguiden@nrpv.se](mailto:palliativguiden@nrpv.se)

Vänliga hälsningar  
Jenny Söderström  
För Nationella Rådet för Palliativ Vård

## Utbildningsdagar 18–19 mars 2019, Karlstads sjukhus



Sektionen för  
Onkologisk och  
palliativ fysioterapi

Ur det preliminära programmet:

- Det svåra samtalet, Susanne Plate (läkare, palliation och kirurgi)
- "Rörelseglädje till livets slut", Ammis (fysioterapeut)
- Dyspné, Ida Johansson (fysioterapeut)
- Nära Cancer, barn som nära anhöriga, Johanna Joneklav (kurator)
- Min resa tillbaka till livet, Susanne Johansson
- Mediyoga, Tove Vaugarny (sjukgymnast)
- Träning vid cancer, Regin Dahl (sjukgymnast)
- Cancerrehab i Australien, Kate Bolam (fysioterapeut)
- Patologiska frakturer? Hematologi?

Sista dag för anmälan 28 februari 2019

Kostnad:  
Medlemmar 1500kr för båda dagarna/1000 kr för en dag.  
Icke-medlemmar 2000kr för båda dagarna  
Studentpris 500kr för 1-2 dagar

[Klicka här för mer information och anmälan](#)

## Forskningstipendium



SFPO har inrättat ett stipendium à 20 000 svenska kronor för att bidra till forskning inom palliativ vård. Stipendiet kan sökas av person som sedan minst ett år är medlem i föreningen Sjuksköterskor för palliativ omvårdnad.

Sista dag för ansökan 31/12 2018.  
Besked till sökande lämnas senast 15 februari.

[Mer information och anmälan på SFPO:s hemsida](#)

## Betaniastiftelsen utbildningar våren 2019

Undersköterskans roll i palliativ vård  
Göteborg, 31 januari 2019  
Piteå, 14 februari 2019



Betaniastiftelsen

Palliativ vård för personal inom LSS-verksamhet  
Göteborg, 1 februari 2019  
Piteå, 15 februari 2019

Symtomlindring i allmän palliativ vård  
Göteborg, 29 januari 2019  
Piteå, 12 februari 2019

Palliativ vård vid stroke, KOL och hjärtsvikt  
Göteborg, 30 januari 2019  
Piteå 13 februari 2019

Läs mer på Betanias Stiftelsens hemsida



### Boklotteri

Norstedts har skänkt fem exemplar av boken  
När man vet att någon snart ska dö: En handbok för anhöriga av Lisa  
Blomqvist

Om boken står:

Hur planerar man för att någon ska dö? Vem ska finnas på plats, hur håller man sams och varför blir man så vansinnigt arg? Vad kan man kräva av sjukvården och hur tar man farväl?

När Lisa Blomqvists pappa låg för döden fann hon sig plötsligt helt handfallen. I ett virrvarr av känslor och praktiska måsten önskade hon att hon varit bättre förberedd, vetat vad som skulle hända och vad hon borde göra. När någon ska födas är en väska redan packad, förberedande kurser har gåtts, faktaböcker har plöjts. Men med döden är det som att vi in i det sista vill sopa allt under mattan.

Nu har hon skrivit den handbok för anhöriga till döende personer som hon önskar att hon själv hade haft. Hon intervjuar läkare, psykologer och andra som jobbar med livets slutskede och sorg. Fakta och råd varvas med den egna berättelsen om hur det är att förlora någon man älskar. En varm och finstämd bok som inte blundar för vare sig absurditeter eller tabun. Men som samtidigt erbjuder handfast och praktisk hjälp i ett av livets mest omvälvande skeenden.

Vill du vara med på utlottningen av böckerna så skicka e-post till [infospn@stockholmssjukhem.se](mailto:infospn@stockholmssjukhem.se) senast den 31 december 2018 och glöm inte att skriva namn och adress dit boken ska skickas om du vinner.

Förra månadens böcker vanns av: Ewa Levin Veddinge, Lotta Lindblad-Gunnarson, Gamleby, Anja Moilan, Värnamo

### Att samtala med barn – Kunskapsstöd för socialtjänsten, hälso- och sjukvården och tandvården



Kunskapsstödet ger en generell och grundläggande bas, till stöd för professionella i att samtala med barn. Stödet riktar sig till alla som har samtal med barn inom socialtjänsten, hälso- och sjukvården och tandvården. Med barn avses alla under 18 år.

[Klicka här för att komma till kunskapsstödet](#)

### Min historia - Vi gav Ebba trygghet att prata om döden



När Ebba var fyra år fick hon en tumör i njuren. Strax före hennes sexårsdag stod det klart att hon inte skulle överleva. En psykolog rådde Annika och pappa Kenneth att tala med Ebba om döden.

[Se inslaget från Barncancerfonden](#)



6: E NATIONELLA  
KONFERENSEN I  
PALLIATIV VÅRD

ÖSTERSUND  
11-12 MARS  
2020



Läs mer på hemsidan

---

**Trevliga helger  
och  
Gott nytt år!**

**Jenny Söderström**

Palliativt Centrum  
Stockholms Sjukhem

**Carl Johan Fürst**

Palliativt utvecklingscentrum  
Lund

Detta nyhetsbrev har gått ut till alla som anmält intresse för att delta i nätverket.  
Har du bytt e-postadress, vänligen hör av dig till [infospn@stockholmssjukhem.se](mailto:infospn@stockholmssjukhem.se)