

SPN - Svenskt Palliativt Nätverk

Nyhetsbrev – mars 2019 nr 168 årgång 18

Föreläsningfilmer om omvårdnadsåtgärder lanserade

Betaniastiftelsen och Palliativt Kunskapscentrum i Stockholms län (PKC) har i nära samarbete tagit fram åtta korta videoföreläsningar om omvårdnadsåtgärder vid olika symtom, munvård, trycksår/förebyggande åtgärder och symtomskattning i palliativ vård.

Filmerna, som är ungefär sex minuter långa har följande teman: andnöd, illamående, oro/ångest, förvirring, smärta, munvård, trycksår och symtomskattning.



Betaniastiftelsen



Se filmerna via Betaniastiftelsen hemsida

Se filmerna via PKC:s hemsida

Sök stipendium för att förbättra vård i livets slutskede för patienter som vårdas i glesbygd

Pengarna för detta ändamål kommer från en insamling som gjordes efter att Olav Lindqvist från Varuträsk, disputerad sjuksköterska och bland annat aktiv i DöBra-projektet, mycket hastigt avled av en odiagnostiserad hjärtåkomma i mars 2018. Vi önskar att pengarna ska användas i Olavs anda, och hans intresse var att förbättra villkoren för personer i livets slutskede i glesbygd.

Stipendium kan sökas för att exempelvis göra en studieresa, planera ett projekt eller för att på annat sätt förbättra förutsättningarna för personer i livets slutskede i glesbygd. Alla idéer för att kliniskt förbättra vården är välkomna.

Har du tankar på hur du skulle kunna bidra till en bättre vård eller till ett bättre omhändertagande för de som befinner sig i livets slutskede, så är du välkommen att skicka in en ansökan. Storleken på de sökbara stipendierna är ca. 5 000 – 40 000 kronor.

Läs mer på <https://www.nrpv.se> under rubriken Aktuellt "Olav Lindqvist stipendium" om vad du behöver för att skicka in ansökan som ska vara oss tillhanda senast 5 april 2019.

Har du frågor eller vill du diskutera dina idéer för att utforma din ansökan så hör av dig till Rikard Lindqvist, tel. 072-45 165 44 eller rikard.lindqvist@ki.se

Välkommen med din ansökan!

För stipendiekommittén

Bertil Axelsson
Ordförande NRPV

Carol Tishelman
Professor innovativ vård och omsorg, Karolinska Institutet

Rikard Lindqvist

Sylvia Sauter
fd Chefredaktör - Palliativ Vård

Peter Berggren
Glesbygdsmedicinskt centrum

Läs mer på NRPV:s hemsida



Sektionen för
Onkologisk och
palliativ fysioterapi

Utbildningsdagar
18–19 mars 2019, Karlstads sjukhus

Det svåra samtalet

Susann Plate, överläkare palliativa teamet Arvika.

Rörelseglädje till livets slut

Ammis Lübcke, fysioterapeut, Stockholm, berättar om bakgrunden till den nya boken om palliativ fysioterapi

Patologiska frakturer

Susann Plate, överläkare palliativa teamet Arvika och Lars Söderqvist, ortopedkliniken Arvika

Nära Cancer - barn som nära anhöriga

Johanna Joneklav, kurator, Universitetssjukhuset Örebro

Min resa tillbaka till livet

Susanne Johansson berättar om sina erfarenheter av att diagnosticeras med cancer som barn.

Mediyoga

Tove Vaugarny, sjukgymnast Sjukhuset Torsby

Risk för hjärttoxicitet och andra restriktioner vid cancer träning?

Fysioterapeut Regin Dahl Sjukhuset i Arvika.

Cancerrehab i Australien

Kate Bolam, klinisk träningsfysiolog berättar om sina erfarenheter av att arbeta både i Australien och Sverige

Hematologi och fysioterapi

Karolina Hagström, sjukgymnast, Hallands sjukhus Halmstad

Sista dag för anmälan: 15 mars 2019

Kostnad: Medlemmar 1500kr för båda dagarna/1000 kr för en dag.

Icke-medlemmar 2000kr för båda dagarna

Studentpris 500kr för 1-2 dagar

För mer information och anmälan

**Studiedag och årsmöte 22 mars 2019
Stockholm**



Ur programmet:

Stress och utmattning hos personal inom hälso- och sjukvård

Alexander Wilczek, leg läkare, med. dr, Departement of Clinical Science Karolinska institutet Danderyds sjukhus, tidigare Verksamhetschef på Psykiatriska kliniken Ersta

Sorg- nya forskningsrön om sorgeprocessen, nivåer på behov av stöd vid normal och komplicerad sorg

Ingrid Benkel, kurator, socionom och med. dr, Palliativa sektionen Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Min väg till forskning

Camilla Udo, klinisk lektor i socialt arbete

Legitimationen, förfarandet och vad det innebär juridiskt

Josefin Johansson, professionsstrateg, Akademikerförbundet, SSR

Plats:

Stockholms Sjukhem, Magnus Huss aulan, Mariebergsgatan 22, Stockholm

Kostnad:

795 kr inklusive lunch för betalande medlemmar.

1045 kr inklusive lunch för icke medlemmar.

För mer information och anmälan



**9:e Nordiska specialistkursen i palliativ
medicin 2019-2021**

Du kan nu ansöka till den 9e Nordiska specialistkursen i palliativ medicin som startar



Boklotteri

Denna månad har vi fått tre exemplar av boken Lilla grodan, morfar och döden av Julia Groth att lotta ut. Skänkta av Idus förlag.

Om boken står:

En kväll efter att morfar läst klart godnattsagan frågar lilla grodan: "Morfar, vad händer när man dör?"

När morfar tänkt efter en stund börjar han berätta om de idéer och tankar som finns om döden. Han berättar om att födas på nytt som vattenbuffel, om fester med en massa fläsk, om himlar fyllda med musicerande änglar och om spöken som rör sig som superhjältar genom väggarna.

För det är väl ingen som riktigt vet vad som händer sen?

Vill du vara med på utlottningen av böckerna så skicka e-post till infospn@stockholmssjukhem.se senast den 31 mars 2019 och glöm inte att skriva namn och adress dit boken ska skickas om du vinner.

Doktorandtjänst - kronisk sjukdom och palliativ vård



Utveckling av en intervention för att initiera samtal inför livets slut med patienter i kronisk hemodialys

Patienter i hemodialysbehandling befinner sig i en utsatt situation med en komplex symtombild och hög dödlighet men erbjuds sällan palliativ vård. Doktorandprojektet syftar till att utveckla och utvärdera en intervention för att initiera samtal om vårdens inriktning och innehåll inför livets slut med patienter i kronisk hemodialys. I projektet ingår studier med både kvantitativa och kvalitativa metoder.

Sista dag för ansökan: 31 mars 2019

Läs mer om tjänsten på Sophiahemmet Högskolas hemsida



Döcirkel om den egna döden

Döden undviker vi oftast att tala om. Men i Östersund deltar en grupp pensionärer i en kurs som går ut på att prata om just det oundvikliga och hur man förbereder sig både mentalt och praktiskt för sin egen död.

Se inslaget på Tv 4

De nödvändiga samtalen 17 maj 2019

En endagsutbildning för vårdpersonal som möter patienter med livshotande sjukdom eller som riskerar att drabbas av kritiska förluster.

Utbildningen ges i samarbete med Palliativt Utvecklingscentrum i Lund och Karolinska institutet.

Deltagarna ska efter utbildningen ha:

- Erhållit ökad kunskap om hur känslor påverkar kommunikationen under ett samtal
- Fått en ökad förståelse för hur närvaro påverkar kvaliteten av ett samtal
- Tillägnat sig färdigheter i att använda en struktur för att genomföra samtal.

Plats. Karolinska institutet

Kostnad: 1500kr exkl. moms

Sista dag för anmälan: 1 maj

För mer information och anmälan



6: E NATIONELLA
KONFERENSEN I
PALLIATIV VÅRD

ÖSTERSUND
11-12 MARS
2020

Teamens kompetens och perspektiv. Palliativ vård som en del av livet



Läs mer på hemsidan

Vänliga hälsningar

Jenny Söderström

Palliativt Centrum
Stockholms Sjukhem

Carl Johan Fürst

Palliativt utvecklingscentrum
Lund

Detta nyhetsbrev har gått ut till alla som anmält intresse för att delta i nätverket.
Har du bytt e-postadress, vänligen hör av dig till infospn@stockholmssjukhem.se