

# SPN - Svenskt Palliativt Nätverk

Nyhetsbrev – maj 2019 nr 170 årgång 18

## Stipendier till Olav Lindqvist minne

Grattis till **Erika Källstedt, palliativa rådgivningsteamet i Lycksele**, och **Jenny Holmgren, Malå sjukstuga**, som erhållit stipendier för att utveckla den palliativa vården i glesbygd.

Av tio ansökningar var det dessa två som valdes ut av stipendiekommittén. Resultaten av deras arbete kommer att presenteras på Nationella palliativa konferensen i Östersund 11-12 mars 2020

## 9

### Det finns inga hopplösa fall, av Gunnar Eckerdal, 9:e upplagan

Ur förordet:

De flesta patienter som i vårt land närmar sig livets slut har sin viktigaste kontakt med sjukvården på sjukhusens vanliga avdelningar och mottagningar, i hemsjukvård, kommunens boenden eller hospice.

Många besväras av plågor, andra av rädsla för plågor i ett senare sjukdomsskede. Det är av största vikt att alla i vårdkedjan kompetent möter patientens berättigade förväntningar beträffande lindring av plågsamma symtom.

Detta dokument innehåller en hel del av det som palliativ medicin står för. Det gör inte anspråk på att vara heltäckande och det finns länkar i dokumentet för att komma vidare. Några avsnitt har en tydligt medicinsk prägel där förkunskaper fordras för full förståelse. Det innebär att målgruppen huvudsakligen är sjukvårdspersonal.

Innehåll: Palliativ medicin - vad är det?, Smärta, Illamående, Matleda, Andnöd, Förstoppning, Törst, Klåda, Konfusion, Hicka, Ängest, Andlig smärta, När patienten frågar om ovetenskaplig behandling, Att trösta, Brytpunkten, Internetlänkar, Bilaga: Information till patienten vid behandling med morfin

Den nionde upplagan är uppdaterad i alla kapitel. Dokumentet finns inte i utgivet i tryck form, men det är tillåtet att skriv ut på egen skrivare

Gunnar Eckerdal, överläkare, diplomerad i palliativ medicin

[Här finns dokumentet för nedladdning](#)



PALLIATIVT  
UTVECKLINGS  
CENTRUM

**Interaktiv workshop om livsviktiga samtal om döden**

Många som drabbas av svår sjukdom eller sorg vittnar om att släkt, vänner och arbetskamrater undviker ämnet och håller sig borta.

Vad är det som gör att sorg och sjukdom lätt blir tabu i vardagen?

Skulle det vara lättare om du hade några invanda ord att ta till? Om du visste vad som verkligen betyder något för den som har det svårt?

När: 20 maj 2019

Drop in och smörgås klockan 16:30. Workshop 17-19.

Var: Månteatern, Bredgatan 3, Lund.

[För mer information och anmälan](#)

För några år sedan var Värmland sämst i landet på att ge döende människor den vård som de har rätt till.

Det blev startskottet för en satsning på palliativa ombud – som gett resultat på kort tid.

[Klicka för att läsa artikeln i Dagens Medicin](#)

### Utbildningsdagar i palliativ vård

Du är välkommen att delta i tvärprofessionella utbildningsdagar som arrangeras av Nationella Rådet för Palliativ Vård i samarbete med Betaniastiftelsen.

Program och anmälan hittar du via länken [www.palliationsakademin.se](http://www.palliationsakademin.se).

Andnöd, fysisk aktivitet, stöd till barn och ungdomar som närstående, brytpunktsamtal, symtomskattning och möjlighet till egenreflektion kommer att tas upp.

Utbildningstillfällen:

Örebro, 1 oktober 2019

Jönköping, 17 oktober 2019



Nationella Rådet för Palliativ Vård



**Betaniastiftelsen**

För mer information och anmälan se [Betaniastiftelsens hemsida](#)

 STATENS MEDICINSK-ETISKA RÅD

### Ny konferensrapport - etiska dilemman vid behandlingsbegränsningar och livsuppehållande behandling

Nu kan du läsa konferensrapporten från Peter Strangs etikprisseminarium "De svåra besluten - etiska dilemman vid behandlingsbegränsningar och livsuppehållande behandling"

Seminarier ägde rum den 25 oktober 2018 på Stockholms Sjukhem

[Läs mer och ta del av rapporten på Smer:s hemsida](#)

### Palliativ vård i ett mångkulturellt samhälle – möjligheter och utmaningar, 10 juni 2019

 **Palliativt kunskapscentrum**  
STOCKHOLMS LÄNS LANDSTING

Ur inbjudan:

Medarbetare från Transkulturellt Centrum kommer att leda oss i en workshop som fokuserar på vad vi behöver tänka på i den mångkulturella vården. Ofta går allt bra men ibland är det svårare och kommunikation och samverkan mellan alla berörda sätts på prov.

Efter en introduktion i ämnet kommer vi i mindre grupper att arbeta med konkreta patientfall där det finns utmaningar kopplade till t.ex. kultur och religion. Vi delar våra tankar och erfarenheter med varandra om hur man kan tänka och arbeta och workshopen avslutas med en sammanfattning om vad vi har lärt oss.

Sista dag för anmälan 1 juni 2019

[Läs mer på Palliativt kunskapscentrums hemsida](#)

### Boklotteri

Förra månadens böcker vanns av: Karolina Amnå, Karlskoga, Yolanda Roman, Stockholm och Ulrika Cavenius, Orsa

# VAD ÄR DÖDEN?

## SAMTALSCAFÉ OM DÖDEN

FILMVISNING OCH DISKUSSION

ÖSTERLENS MUSEUM, SIMRISHAMN

ONSDAG 15 MAJ, 13:00 - 15:00

VI BJUDER PÅ HEMBAKAT. FRI ENTRÉ

JAMIE WOODWORTH / PUC  
WWW.PALLIATIVTUTVECKLINGSCENTRUM.SE

SAMTALSLEDARE:

THOMAS RÖMLÖV / MITTEMELLAN  
WWW.MITTEMELLAN.NU

## EAPC 2019

16<sup>th</sup> World Congress of the European  
Association for Palliative Care  
Global palliative care – shaping the future

23 – 25 May 2019 | Berlin, Germany



Snart är det dags EAPC Berlin 23-25 maj

Läs mer på EAPC: [hemsida](#)

Vänliga hälsningar

**Jenny Söderström**

Palliativt Centrum  
Stockholms Sjukhem

**Carl Johan Fürst**

Palliativt utvecklingscentrum  
Lund

Detta nyhetsbrev har gått ut till alla som anmält intresse för att delta i nätverket.  
Har du bytt e-postadress, vänligen hör av dig till [infospn@stockholmssjukhem.se](mailto:infospn@stockholmssjukhem.se)