

# AKTIVITETS- SCHEMA VECKA 36

## MÅNDAG

## TISDAG

## ONSDAG

## TORSDAG

## FREDAG

## LÖRDAG

## SÖNDAG

2 september

3 september

4 september

5 september

6 september

7 september

8 september

**Kl. 11.00-11.45**

Bibliotekarien  
kommer!  
**Tema:** Musik  
Kvinnliga svenska  
kompositörer  
**Plats:**  
Våning 2

**Kl. 11.00-11.45**

Sittgymnastik  
**Plats:**  
Våning 2

**Kl. 9.30-10.30**

"Frukostklubben"  
Dropp-in  
**Plats:**  
Våning 2

**Kl. 11.00-11.45**

Styrketräning  
**Plats:**  
Våning 2

**Kl. 14.00-14.45**

Bingo  
**Plats:**  
Våning 2

**Kl. 13.00-16.00**

Skördefest  
-Se separat anslag!  
**Plats:**  
Parken/paviljongen

**Kl. 14.00-15.00**

Kreativ verkstad  
**Plats:**  
Våning 2

**Kl. 14.00-14.45**

Sittgymnastik  
**Plats:**  
Våning 2

**Kl. 14.00-15.00**

Fredagsdrinken  
-Se separat anslag!  
**Plats:**  
Orangeriet

**UNG OMSORG**

**Kl. 14.00-16.00**  
**Dagens tema:**  
Musik  
**Plats:**  
Våning 2

**Med reservation  
för ändringar**

**Aktivitetsansvarig**

**Carina Burman** Mobil 073-917 74 48. **Birgit Klasson** Mobil 076-050 01 85

e-post: [aktivitetsansvariga-vo@Stockholmssjukhem.se](mailto:aktivitetsansvariga-vo@Stockholmssjukhem.se)



# AKTIVITETS- SCHEMA VECKA 37

## MÅNDAG

9 september

**Kl. 11.00-11.45**

Bibliotekarien kommer!  
**Tema:** Världen  
Ayers rock & andra stenar  
**Plats:**  
Våning 2

**Kl. 14.00-14.40**

Ulla Olsson sjunger och spelar gitarr  
**Plats:**  
Våning 3 söder

**Kl. 14.00-16.00**

Kioskvagnen kommer!  
**Plats:**  
Våning 4,5S, 6 & 7

## TISDAG

10 september

**Kl. 11.00-11.45**

Sittgymnastik  
**Plats:**  
Våning 2

**Kl. 14.00-14.45**

Underhållning  
-Se separat anslag!  
**Plats:**  
Magnus Huss aula  
Huvudentrén

## ONSDAG

11 september

**Kl. 9.30-10.30**

"Frukostklubben"  
Dropp-in  
**Plats:**  
Våning 2

**Kl. 14.00-15.00**

Kreativ verkstad  
**Plats:**  
Våning 2

## TORSDAG

12 september

**Kl. 14.00-14.45**

Sittgymnastik  
**Plats:**  
Våning 2

## FREDAG

13 september

**Kl. 11.00-11.45**

Styrketräning  
**Plats:**  
Våning 2

**Kl. 14.00-15.00**

Fredagsdrinken  
-Se separat anslag!  
**Plats:**  
Orangeriet

## LÖRDAG

14 september

## SÖNDAG

15 september

**UNG OMSORG**

**Kl. 14.00-16.00**  
Dagens tema:  
Bingo  
**Plats:**  
Våning 2

Med reservation  
för ändring

**Aktivitetsansvarig**

**Carina Burman** Mobil 073-917 74 48. **Birgit Klasson** Mobil 076-050 01 85

e-post: [aktivitetsansvariga-vo@Stockholmssjukhem.se](mailto:aktivitetsansvariga-vo@Stockholmssjukhem.se)



# AKTIVITETS- SCHEMA VECKA 38

## MÅNDAG

16 september

**Kl.11.00-11.45**

Bibliotekarien kommer!  
**Tema:** Historia  
Dagen D – 75 år sedan landstigningen  
**Plats:**  
Våning 2

**Kl.14.00-14.45**

Bingo  
**Plats:**  
Våning 2

## TISDAG

17 september

**Kl.11.00-11.45**

Sittgymnastik  
**Plats:**  
Våning 2

**Kl. 14.00-14.45**

Underhållning  
**Plats:**  
Magnus Huss aula,  
Huvudentrén

## ONSDAG

18 september

**Kl. 9.30-10.30**

”Frukostklubben”  
Dropp-in  
**Plats:**  
Våning 2

**Kl. 14.00-15.00**

Konstamtal:  
Vigelandsparken  
**Plats:**  
Våning 2

## TORSDAG

19 september

**Kl.14.00-14.45**

Sittgymnastik  
**Plats:**  
Våning 2

## FREDAG

20 september

**Kl.11.00-11.45**

Styrketräning  
**Plats:**  
Våning 2

**Kl.14.00-15.00**

Fredagsdrinken  
-Se separat anslag!  
**Plats:**  
Orangeriet

## LÖRDAG

21 september

## SÖNDAG

22 september

**UNG OMSORG**

**Kl.14.00-16.00**  
**Dagens tema:**  
Sittgymnastik  
**Plats:**  
Våning 2

Med reservation  
för ändringar

**Aktivitetsansvarig**

**Carina Burman** Mobil 073-917 74 48. **Birgit Klasson** Mobil 076-050 01 85

e-post: [aktivitetsansvariga-vo@Stockholmssjukhem.se](mailto:aktivitetsansvariga-vo@Stockholmssjukhem.se)



# AKTIVITETS- SCHEMA VECKA 39

MÅNDAG

TISDAG

ONSDAG

TORSDAG

FREDAG

LÖRDAG

SÖNDAG

23 september

24 september

25 september

26 september

27 september

28 september

29 september

**Kl. 11.00-11.45**

Bibliotekarien kommer!  
**Tema:** Musik  
Utländska kvinnliga kompositörer  
**Plats:**  
Våning 2

**Kl. 11.00-11.45**

Sittgymnastik  
**Plats:**  
Våning 2

**Kl. 9.30-11.30**

Frukostklubben  
Dropp-in  
**Plats:**  
Våning 2

**Kl. 11.00-11.45**

Styrketräning  
**Plats:**  
Våning 2

**Kl. 14.00-16.00**

Kioskvagnen kommer!  
**Plats:**  
Våning: 4,5S, 6 & 7

**Kl. 14.00-16.00**

Bio  
**Plats:**  
Våning 2

**Kl. 14.00-15.00**

Kreativ verkstad  
**Plats:**  
Våning 2

**Kl. 14.00-14.45**

Sittgymnastik  
**Plats:**  
Våning 2

**Kl. 14.00-15.00**

Fredagsdrinken  
-Se separat anslag!  
**Plats:**  
Orangeriet

**UNG OMSORG**

**Kl. 14.00-16.00**  
**Dagens tema:**  
Spa  
(Nagelvård & hand massage)  
**Plats:**  
Våning 2

**Med reservation  
för ändringar!**

**Aktivitetsansvariga**

Carina Burman Mobil 073-917 74 48. Birgit Klasson Mobil 076-050 01 85

e-post: [aktivitetsansvariga-vo@Stockholmssjukhem.se](mailto:aktivitetsansvariga-vo@Stockholmssjukhem.se)



**Stockholms  
Sjukhem**