

[PDF Version »](#) | [Utskriftsversion »](#) | [Skicka till en vän »](#) | [Avprenumerera »](#)

SPN - Svenskt Palliativt Nätverk

Nyhetsbrev – september 2019 nr 172 årgång 18

Tvårprofessionella utbildningsdagar i palliativ vård 2019



Örebro 1 oktober och Jönköping 17 oktober

Arrangeras av Nationella Rådet för Palliativ Vård i samarbete med Betaniastiftelsen. Bertil Axelsson, professor i palliativ medicin, Ida Kekonius, fysioterapeut och Camilla Vinberg Östersberg, präst föreläser om brytpunktsamtal, symtomskattning, stöd till barn och ungdomar som närstående, hur vi ska få reflektionsmöjlighet i vardagen, andnöd och fysisk aktivitet.

[Mer information och anmälan](#)

Vård för döende olika runt om i Sverige



Vård av döende varierar mycket beroende på var i landet man bor, visar ny statistik. I många län får mycket sjuka patienter inte vård anpassad till situationen.

– Vi ser siffror från den kommande årsrapporten för Svenska palliativregistret. Det visar på orättvisor i landet för vården i livets slutskede, säger Staffan Lundström, överläkare på Stockholms Sjukhem.

[Läs mer och lyssna på inslaget på Sveriges Radio, Ekot](#)

DAGENS NYHETER.

Ledare:
Alla har rätt till en så värdig död som möjligt

Alldeles för många försummas under sin sista tid i livet. Den palliativa vården måste bli bättre.

I den nya årsrapporten från Svenska palliativregistret framgår att vården av döende människor varierar stort beroende på var i landet man bor.

[Läs hela artikeln på Dagens Nyheter](#)

De som arbetar med döden



Ta del av Katarina Gunnarssons reportageserie om döden

Del 1 - palliativa avdelningen

Många som är obotligt sjuka och närmar sig döden behöver sådan palliativ vård, antingen med hjälp av vårdteam som kommer hem till den döende, eller på en särskild klinik.

Men den här möjligheten är inte rättvist fördelad över landet, i Stockholm är det tre gånger så vanligt med palliativa insatser jämfört med t ex Blekinge.

Del 2 - krematoriet

Om döden och tiden före och efter, en period som många undviker. Möt de som tar över efter själva dödsögonblicket, de som tar hand om de avlidna kropparna.



Utbildningar hösten 2019 Palliativt centrum, Sahlgrenska

Universitetssjukhuset, Göteborg

De nödvändiga samtalen 2-3/10

Samtalsträning för specialistläkare och i mån av plats även för ST-läkare. Att ge svåra besked och föra samtal med patienter och deras närstående. Kursen ges i samarbete med Palliativt Uvecklingscentrum i Lund.

Sista dag för anmälan: 12 september

Palliativ vård i praktiken 22/10

Utbildningseftermiddag för undersköterskor om vad det innebär att arbeta med ett palliativt förhållningssätt, omvårdnad i palliativt skede ur ett undersköterskeperspektiv och om närstående.

Sista dag för anmälan: 11 oktober

Palliativ vård med inriktning medicinsk symtomlindring 19/11

Fortbildningseftermiddag för sjuksköterskor och läkare.

Vänder sig till den som arbetar med svårt sjuka patienter. Fokuserar på analys och behandling av de vanligast förekommande symtomen i ett palliativt vårdförlopp.

Sista dag för anmälan: 11 november

[För mer information och anmälan](#)



Vätskedropp och näringsdropp till döende

En videoföreläsning med professor Peter Strang och distriktssköterska och med. dr Erika Berggren.

Beskrivning:

Frågan om vätske- och näringsdropp till döende är en laddad fråga. Ska man erbjuda total parenteral nutrition (TPN) och vätska till alla döende? Om man avstår, lider patienten då? Och förkortar man livet?

Det finns en hel del fakta och evidens rörande de sista dagarna i livet och i den här videon diskuterar Erika Berggren, distriktssköterska och med. dr, och Peter Strang, professor, för- och nackdelar med vätska och nutrition i den akuta dödsfasen ur ett palliativt perspektiv där även de psykiska, sociala och existentiella aspekterna vägs in. Vidare diskuterar de likheter och skillnader mellan döende vuxna och barn. Filmen avslutas med reflektionsfrågor utgående från ett patientfall.

[För mer information och för att komma till videoföreläsningen](#)

Höstkonferens 3 oktober 2019, Vara Konserthus

Ur programmet:

"Palliativ vård vid demens"

Demens är en obotlig sjukdom som förr eller senare leder till döden.

Genom ökad kunskap och rätt verktyg hos oss personal, kan vi ge både den som är sjuk och närstående bästa möjliga livskvalitet.

Johan Sundelöf Överläkare, PhD, specialist i geriatrik och palliativ medicin, programchef på Betaniastiftelsen

"Hjärnsmart bemötande - hjärnforskning som ger verktyg till ett bra och respektfullt bemötande även i svåra situationer" Lena Skogholm

Beteendevetare och pedagog.-Tar med oss på en upptäcktsresa i hjärnans landskap, en guide för det mänskliga samspelet.

"När man vet att någon snart ska dö" Lisa Blomkvist

"Allt handlar om den som är svårt sjuk och hur man som anhörig ofta känner sig ensam".- Här får vi höra Lisas upplevda berättelse genom sjukdom. Lisas pappa dog i cancer 66 år gammal.

Sista dag för anmälan: 18 september 2019

[För mer information och anmälan](#)



**Regiondag inom palliativ vård
9 oktober 2019, Västerås**



Regionalt cancercentrum Uppsala Örebro med vårdprocessgrupp för palliativ vård anordnar en regiondag i palliativ vård.

Dagen riktar sig till all hälso-och sjukvårdspersonal som möter patienter med palliativa vårdbehov oavsett ålder, diagnos eller vårdplats

Ur programmet:

Johan Sundelöf: Allmän palliativ vård- så kan vi göra stor skillnad

Lars Björklund: Hur ska vi orka? Hur vi hanterar vår egen utsatthet utan att svika vårt uppdrag.

Mattias Elmlund: Avslutande av behandling, palliativ sedering och eutanasi

Sista dag för anmälan: 12 september 2019

[För mer information och anmälan](#)

**World hospice & palliative care day
12 oktober 2019**



The theme **My Care, My Right** aims to communicate that palliative care can be demanded by the public - and that, together, every person impacted by a life limiting illness can influence their policy makers to prioritize palliative care financing under Universal Health Coverage.

[Läs mer om World hospice & palliative care day på whpca](#)



**Utbildningsdag
Stockholm, 18 oktober**

Ur programmet:

Kroppslig omvårdnad-mer än görande
Bodil Holmberg, sjuksköterska doktorand

Röster från sidlinjen-vårdande i utkanten av normen.
Jonas Sandberg, sjuksköterska och docent, utbildnings och forskningsledare för demensområdet vid Sophiahemmet Högskola

Nyheter från Nationella Vårdplanen för Palliativ vård och Svenska palliativregistret.
Anette Duarte och Maria Olsson

Palliativ vård vid demens-hjärna, hjärta, händer
Johan Sundelöf, läkare och forskare. Programchef Betaniastiftelsen

Kostnad:
Medlem i SFPO 1500:-
Icke medlem i 2600:-

Var:
Scandic Klara, Slöjdgatan 7 Stockholm

[Mer information och hur du anmäler dig](#)



**Höstens utbildningsdagar
Norrköping 22-23 oktober**

Kvällsföreläsning 22 oktober och heldag 23 oktober 2019

Temat för Utbildningen: Det privata som blir offentligt - kulturella möten och människors behov i utsatta situationer

Var: Renströmmen, Drottninggatan 1

Kostnad:
22-23 oktober medlem i UFPO 1000 SEK icke medlem 2000 SEK
(Kaffe och lunch ingår den 23 oktober)
22 oktober medlem 300 SEK Icke medlem 600 SEK
23 oktober medlem 700 SEK Icke medlem 1400SEK

Mer information och anmälan på UFPOs hemsida

Boklotteri

Denna månad har vi från Vårdförlaget fått tre exemplar av boken Smärta hos äldre: Bakgrund och praktiska råd av Peter Strang att lotta ut



Om boken står:

Boken beskriver varför smärtupplevelsen hos äldre kan skilja sig från den hos yngre. Vidare ges förslag på konkreta smärtlindrande omvårdnadsåtgärder, tips på aktiviteter som avleder smärta hos äldre, och boken beskriver teamets roll i smärtbehandlingen. Smärta hos äldre vänder sig till dig som arbetar inom kommunen eller landstinget med omvårdnad nära den äldre multisjuka personen som ofta har muskelvärk, ledvärk och ryggvärk.

Boken har många fallbeskrivningar, faktarutor och reflektionsfrågor. Har skrivits av Peter Strang som är professor i palliativ medicin, i samverkan med undersköterskor, sjuksköterskor och MAS:ar som har läst och kommenterat texterna.

Smärta hos äldre vänder sig framför allt till undersköterskor, men med tanke på det breda upplägget och vissa fördjupningsavsnitt är utbildningen också värdefull för sjuksköterskor och andra i teamet.

Ett särskilt kapitel handlar om smärta vid demens. Stor tonvikt läggs vid icke-farmakologiska metoder som lindrar smärta men boken förklarar också översiktligt nyttan av vissa basala läkemedel.

Vill du vara med på utlottningen av böckerna så skicka e-post till infospn@stockholmssjukhem.se senast den 30 september 2019 och glöm inte att skriva namn och adress dit boken ska skickas om du vinner.

Förra månadens böcker vanns av: Marie Ternström, Sandviken, Katja Vuollet Carlsson, Umeå, Margareta Karlsson, Trollhättan

Palliativ Vård

Tidskriften för Palliativ vård i Sverige

Tidskriften Palliativ Vård

Tidskriften Palliativ Vård är en multiprofessionell tidskrift som ges ut av Nationella Rådet för Palliativ Vård - NRPV.

Den distribueras som medlemsförmån till medlemmar i yrkesföreningar som ingår i NRPV men även till prenumeranter, beslutsfattare med flera.

En prenumeration på tidskriften kostar 300kr/år

Nu finns även möjlighet för palliativa verksamheter att vara stödprenumerant.

En stödprenumeration inkluderar tre exemplar av tidskriften, för totalt 975 kronor per år. Stödprenumerationen inkluderar möjligheten att, utan extra kostnad, på en specifik sida i tidningen få införa en webblänk till en jobbbannons om och när verksamheten framöver söker medarbetare.

Prenumeration för verksamheten tecknas genom att: maila ditt namn, namn på verksamheten, leveransadress dit tidskriften ska skickas samt faktureringsadress inklusive referensnummer/kostnadsställe till prenumeration@nrpv.se

Ange om det gäller stödprenumeration eller vanlig prenumeration. Vid frågor eller funderingar om erbjudandet eller om tidskriften kan du kontakta prenumeration@nrpv.se



6: E NATIONELLA
KONFERENSEN I
PALLIATIV VÅRD

ÖSTERSUND
11-12 MARS
2020



Abstrakts- och deltagarregistrering öppnar september/oktober 2019

[Läs mer på hemsidan](#)

Vänliga hälsningar

Jenny Söderström

Palliativt Centrum
Stockholms Sjukhem

Carl Johan Fürst

Palliativt utvecklingscentrum
Lund

Detta nyhetsbrev har gått ut till alla som anmält intresse för att delta i nätverket.
Har du bytt e-postadress, vänligen hör av dig till infospn@stockholmssjukhem.se