

# NYCKELHARPAN



Nytt äldreboende som står för engagemang, kunskap och omtanke. Vi samverkar med förskolan i bottenplan.

## ÄLDREBOENDE I STIFTELSEN STOCKHOLMS SJUKHEM

Från november 2022 drivs det nybyggda äldreboendet Nyckelharpan centralt i Upplands Väsby av den icke vinstdrivande stiftelsen Stockholms Sjukhem. Vi har drivit äldreomsorg i över 150 år och bedrivit även geriatrik, rehabilitering för äldre samt palliativ vård. Nyckelharpan ligger på Dranbantvägen 3-5. Vill du få en lägenhet på Nyckelharpan behöver du ett beviljat biståndsbeslut. Det ansöker du om hos din biståndshandläggare på kommunen. När du fått biståndsbeslut ställer du dig i kö till det boende du önskar.

Vi har valt medarbetare som brinner för våra värdeord; engagemang, kunskap och omtanke. Det ska gå som en röd tråd genom din vistelse hos oss. Här finns tillgång till sjuksköterska dygnet runt. Tack vare Stockholms Sjukhems enhet för utveckling och utbildning får medarbetarna kompetensförsörjning enligt senaste forskningsråd. Hos oss ska du känna dig trygg. Du har en egen kontaktman och omvårdnadsansvarig sjuksköterska. Nyckelharpan har Stockholms Sjukhems egen läkare.



## OM BOENDET

Här finns 80 lägenheter fördelade på fyra våningar. Lägenheterna är 30,5 kvadratmeter och utrustade med pentry. Pentryt har kylskåp och möjlighet till kokplattor (ej fast installerad spis). Badrummen är handikappanpassade med dusch. Här finns en kombinerad tvättmaskin och torktumlare. Larm finns. Alla lägenheter har höj- och sänkbar säng, i övrigt möblerar du med dina egna möbler. Varje lägenhet har även en upplevelsebaserad-TV-lösning, en smart-tv, som är framtagen för äldre för att vara lätt att använda.

Varje våning har ett gemensamt kök och gemensamma utrymmen för samvaro och måltider. Vi har en gemensam takterrass och i anslutning till den en fin salong. Här kan du umgås med övriga på boendet, spela spel, delta i aktiviteter eller ta del av musikframträdanden. Du kan också ta med dina närstående hit för att bjuda dem på kaffe. Varje enhet har balkong. Nyckelharpan har en egen dansbana där du kan dansa eller bara njuta. På varje enhet finns rofyllda sittplatser inramade av små pergolas. I bottenplan finns gård som delas med förskolan.

## DEN GODA MÅLTIDEN

För personer med nedsatt minne är det viktigt med pedagogiska måltider, därför äter vi alltid med våra boende. Syftet är att skapa lugn och ha trevlig social samvaro vid måltidsstunden. Maten tillagas i Stockholms Sjukhems flerårigt White Guide Senior-nominerade kök på Kungsholmen. Vi erbjuder alltid två alternativ för att det ska finnas något som passar dig. Maten är planerad tillsammans med vår dietist för att vara anpassade för äldres behov och önskemål. Vår dietist finns regelbundet på plats på Nyckelharpan för att följa upp våra boende och se att mat och måltider anpassas på bästa sätt efter behov. Dietisten ingår också i våra omsorgsteam.

## AKTIVITETER, KONST OCH KULTUR

Nyckelharpan medarbetare ska brinna för att bidra till att du som bor hos oss kan leva hela livet meningsfullt. På Nyckelharpan lägger vi särskilt stor vikt vid just musik. Nyckelharpan är Upplands nationalinstrument och det instrument Upplands Väsbyfödda riksspelmannen Åsa Jinder spelar på. Därav har boendet fått sitt namn och det kommer att återspeglas i aktiviteter och musikframträdanden på Nyckelharpan.

Hos oss finns en aktivitetsansvarig som organiserar pubkvällar, sittgymnastik, promenader, frågesport med mera. Vi har också flera aktivitetsombud som bjuder in till aktiviteter på enheterna. Stockholms Sjukhem lägger stor vikt vid konst och kultur. Detta återspeglas i vissa aktiviteter, så som "konstgöra" det vill säga att våra boende bjuds in att själva vara skapare av konst, högläsning och konstsamtal. Övergripande för alla Stockholms Sjukhems äldreboenden finns en kultursamordnare som planerar och bjuder in till större aktiviteter så som konsert, större festligheter och annat kul. Vi samverkar med Svenska kyrkan och biblioteket för att ytterligare berika livet för dig som bor hos oss.

## HITTA HIT

Adressen är Drabantvägen 3-5 i Upplands Väsby.

## VILL DU VETA MER?

Kontakta gärna verksamhetschef Ewa Svensson för att få veta mer om Nyckelharpan. Tillsammans arbetar vi för att du ska känna dig trygg hos oss.

Varmt välkommen!

Nyckelharpan  
Drabantvägen 3-5  
194 70 Upplands Väsby

Verksamhetschef, Ewa Svensson..... 072- 606 34 95

## WEBB OCH INSTAGRAM

På vår webbplats (<https://www.stockholmsjukhem.se/aldreomsorg/upplands-vasby-nyckelharpan>) hittar du mer information och kan se filmer om Nyckelharpan och om Stockholms Sjukhem.

Följ oss gärna på Instagram (@nyckelharpanstockholmsjukhem) för att se vad som händer hos oss.