

NYCKELHARPAN



Nytt äldreboende centralt i Upplands Väsby med inriktning kultur och med White Guide Senior- nominerad mat.

ÄLDREBOENDE I STIFTELSEN STOCKHOLMS SJUKHEM

Från november 2022 drivs det nybyggda äldreboendet Nyckelharpan med välplanerade ljusa lokaler av den icke vinstdrivande stiftelsen Stockholms Sjukhem. Vi har drivit äldreomsorg i över 150 år och bedrivna även geriatrik, rehabilitering för äldre samt palliativ vård. På Nyckelharpan finns enheter med inriktning somatik samt demens. Hos oss serveras du förstklassig mat och erbjuds aktiviteter kopplade till kultur. Vi samverkar med förskolan i huset med gemensamma aktiviteter.

Vi har valt medarbetare som brinner för våra värdeord; engagemang, kunskap och omtanke (EKO). Det ska gå som en röd tråd genom din vistelse hos oss. Hos oss ska du känna dig trygg. Du har en egen kontaktman och omvårdnadsansvarig sjuksköterska. Här finns tillgång till sjuksköterska dygnet runt och vi har vår egen läkare för trygg och säker vård. Stockholms Sjukhem har ett etikråd och Nyckelharpan tar naturligtvis del av den kunskapen, bland annat genom etikronder och utbildning av alla medarbetare i etik. Tack vare Stockholms Sjukhems enhet för utveckling och utbildning får medarbetarna kompetensförsörjning enligt senaste forskningsråd.



OM BOENDET

Här finns 80 lägenheter fördelade på fyra våningar. Lägenheterna är 30,5 kvadratmeter och utrustade med pentry med kylskåp och möjlighet till kokplattor (ej fast installerad spis). Badrummen är handikappanpassade med dusch och en kombinerad tvättmaskin/torktumlare. Larm finns. Varje lägenhet är utrustad med en upplevelsebaserad-TV-lösning, en smart-tv, som är framtagen för äldre och som är lätt att använda. Alla lägenheter har höj- och sänkbar säng, i övrigt möblerar du din lägenhet med dina egna möbler.

Varje våning har ett gemensamt kök och gemensamma utrymmen samt balkong för samvaro och måltider. Vi har en gemensam takterrass och i anslutning till den en fin salong. Här kan du umgås med övriga på boendet, spela spel, delta i aktiviteter eller njuta av musikframträdanden och underhållning. Hit kan du ta med dina närstående för att bjuda på kaffe. Nyckelharpan har en egen dansbana där du kan njuta av sol året runt. På varje enhet finns rofyllda sittplatser inramade av små pergolas. I bottenplan finns en fin gård som delas med förskolans barn.

DEN GODA MÅLTIDEN

Stockholms Sjukhem är stolta över att återigen vara nominerade av White Guide Senior i kategorierna Årets seniorkock och Årets seniormåltid. Maten lagas i vårt kök på Kungsholmen, i Restaurang Huss. Maten är planerad av kocken tillsammans med vår dietist och är anpassad för äldres behov och önskemål. Vår dietist finns regelbundet på plats på Nyckelharpan för att följa upp våra boende och se att mat och måltider anpassas på bästa sätt efter behov. Dietisten ingår också i våra omsorgsteam. För personer med nedsatt minne är det viktigt med pedagogiska måltider, därför äter vi alltid med våra boende. Syftet är att skapa lugn och ha trevlig social samvaro i måltidsstunden.

AKTIVITETER, KONST OCH KULTUR

Nyckelharpan medarbetare känner ett stort engagemang för att bidra till att du som bor hos oss kan leva hela livet meningsfullt. Vi bjuder in till aktiviteter dagligen beroende på våra boendes önskemål. På Nyckelharpan lägger vi särskilt stor vikt vid just musik. Nyckelharpa är Upplands nationalinstrument och det instrument Upplands Väsbyfödda riksspelmannen Åsa Jinder spelar på. Därav har boendet fått sitt namn och det kommer att återspeglas i aktiviteter och musikframträdanden på Nyckelharpan.

På Stockholms Sjukhem finns en kultursamordnare som planerar aktiviteter kopplade till kultur på våra äldreboenden. Dessa genomförs på Nyckelharpan av vår aktivitetsansvarig tillsammans med våra aktivitetsombud. Som exempel kommer vi att bjuda in till konserter, årliga fester samt traditionsenliga firanden tillsammans. För oss är kultur en viktig del av livet. Vi uppmuntrar dig att vara med och fira midsommar, kräftskiva, nobelfest, jul och påsk. Vi ser alla möjligheter att fira för att förgylla vardagen.

Förskolan kommer att bli ett naturligt inslag i vår verksamhet genom gemensamma planerade aktiviteter. Forskning visar att äldre, inte minst personer med demens, som umgås med barn får tillbaka färdigheter som gått förlorade. Vi ser att mötet mellan barn och äldre kommer att berika livet.

VILL DU VETA MER?

Kontakta gärna verksamhetschef Ewa Svensson för att få veta mer om Nyckelharpan. Tillsammans arbetar vi för att du ska känna dig trygg hos oss. Varmt välkommen!

Nyckelharpan
Blå gatan 4
194 70 Upplands Väsby

Verksamhetschef, Ewa Svensson..... 072- 606 34 95,
ewa.svensson@stockholmsjukhem.se

Vill du flytta till Nyckelharpan?

För att ställa sig i kö för en lägenhet på ett äldreboende behöver du ett beviljat biståndsbeslut. Det ansöker du om hos en biståndshandläggare på kommunen. När du har ett biståndsbeslut kan du ställa dig i kö till äldreboende.

WEBB OCH INSTAGRAM

På vår webbplats hittar du mer information och kan se filmer om Nyckelharpan och om Stockholms Sjukhem. Följ oss gärna på Instagram (@nyckelharpanstockholmsjukhem) för att se vad som händer hos oss.