

Aktiviteter & stimulans på Hornskroken Vecka: 21 Våningsplan: _____

Med reservation för ändring

Måndag 22/5	Tisdag 23/5	Onsdag 24/5	Torsdag 25/5	Fredag 26/5	Lördag 27/5	Söndag 28/5
Förmiddag	Förmiddag	Förmiddag	Förmiddag	Förmiddag	Förmiddag	Förmiddag
Valfri tid fm Rörelseglädje med personal på våningarna Plats: våningarna	Valfri tid fm Rörelseglädje med personal på våningarna Plats: våningarna	Valfri tid fm Rörelseglädje med personal på våningarna Plats: våningarna Kl. 9.30-10.30 "Frukostklubben" Vi bjuder på nybakta scones Plats: träffen	Valfri tid fm Rörelseglädje med personal på våningarna Plats: våningarna Kl. 11.00-11.35 Sittgymnastik med fysioterapeut Plats: träffen	Valfri tid fm Rörelseglädje med personal på våningarna Plats: våningarna Kl. 11.00-11.45 Frågesport med aktivitetsansvarig Plats: träffen	Valfri tid fm Rörelseglädje med personal på våningarna Plats: våningarna	Valfri tid fm Rörelseglädje med personal på våningarna Plats: våningarna
Eftermiddag/kväll	Eftermiddag/kväll	Eftermiddag/kväll	Eftermiddag/kväll	Eftermiddag/kväll	Eftermiddag/kväll	Eftermiddag/kväll
Kl. 14.00-15.00 Picknickens dag! Vi bjuder på wienerbröd och kaffe Plats: gården	Kl. 15.00-15.35 Sittgymnastik med aktivitetsansvarig Plats: träffen	Kl. 14.00-15.00 Vi planterar blommor på gården och på våningarnas balkonger tillsammans! Plats: våningarna/ gården	Kl. 13.00-16.00 Seniorglädje är på besök! Plats: våningarna Kl. 14.00- 14.45 "Skivor till kaffet" Miho, USK:a från våning 6 spelar piano. Kaffe och kaka serveras. Plats: vinterträdgården	Kl. 14.00-15.00 Fredagsmingel med aktivitetsansvarig Plats: vinterträdgården/ gården vid fint väder	Kl. 14.00-14.30 Valfri aktivitet med personal på våningarna Plats: våningarna	Kl. 14.30-15.30 Ung omsorg kommer! Tema: rörelsepass Plats: våning 2, 3 & 4

