

Aktiviteter & stimulans på Hornskroken vecka: 47

Aktivitetsansvarig: birgit.klasson@stockholmssjukhem.se tel:072-606 34 30

Med reservation för ändring

Måndag 20/11	Tisdag 21/11	Onsdag 22/11	Torsdag 23/11	Fredag 24/11	Lördag 25/11	Söndag 26/11
Förmiddag	Förmiddag	Förmiddag	Förmiddag	Förmiddag	Förmiddag	Förmiddag
Valfri tid fm Rörelseglädje med personal på våningarna Plats: våningarna	Valfri tid fm Rörelseglädje med personal på våningarna Plats: våningarna Kl. 11.00-11.35 Sittgymnastik med fysioterapeut Plats: träffen	Valfri tid fm Rörelseglädje med personal på våningarna Plats: våningarna Kl. 9.30-10.30 "Frukostklubben" Samkväm med nybakta scones & kaffe/te med aktivitetsansvarig Plats: träffen	Valfri tid fm Rörelseglädje med personal på våningarna Plats: våningarna Kl. 11.00-11.35 Sittgymnastik med fysioterapeut Plats: träffen	Valfri tid fm Rörelseglädje med personal på våningarna Plats: våningarna Kl. 11.00-11.45 Musikfrågesport med aktivitetsansvarig Plats: träffen	Valfri tid fm Rörelseglädje med personal på våningarna Plats: våningarna	Valfri tid fm Rörelseglädje med personal på våningarna Plats: våningarna
Eftermiddag/kväll	Eftermiddag/kväll	Eftermiddag/kväll	Eftermiddag/kväll	Eftermiddag/kväll	Eftermiddag/kväll	Eftermiddag/kväll
Kl. 14.00-15.00 Dans för boende och personal med Kristijan Lootus från Lets dance Plats: träffen	Kl.14.00-15.00 Dans för boende och personal med Kristijan Lootus från Lets dance Plats: träffen	Kl. 14.30-15.30 Afternoon tea med aktivitetsansvarig Plats: träffen	Kl. 13.00-16.00 Seniorglädje är på besök! Plats: våning 5, 6 & 7 Kl.14.30-15.00 Tua & Jonas från frälsningsarmén sjunger allsång med oss Plats: vinterträdgården	Kl.14.30-15.30 Fredagsmingel med aktivitetsansvarig Plats: vinterträdgården	Kl. 14.30.15.15 Valfri aktivitet med personal på våningarna Plats: våningarna	Kl. 14.30-15.30 Ung omsorg kommer! Dagens tema: korsord Plats: våning 5, 6 & 7